

## Sales d'exposicions

Dues sales per a exposicions d'art i temàtiques. Horari: feiners, de 10 a 13 h i de 18 a 21 h; festius, de 12 a 14 h i de 18 a 21 h

## Entitats allotjades al Centre Cultural

Associació d'Amics del Ball	Dimecres, de 20 a 22 h
Associació Espanyola Contra el Càncer	Dilluns, de 10 a 12 h
Associació de Fibromiàlgia i Síndrome de fatiga crònica	Divendres, de 18 a 20 h
AVAN	Divendres, de 9 a 13 h
Candombe de Allá Lejos	Divendres, de 20 a 21 h
Centre Excursionista de Ripollet	Dimarts, de 20 a 22 h
Comitè d'Agermanament amb Avriillé	Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Comitè d'Agermanament amb Caniles	Dimarts, de 20 a 22 h
CRAC	Dilluns, de 20 a 23 h
Dones per la Igualtat	Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Grup de Teatre La Careta	Dimecres, de 20 a 22 h
Mar de Llet (suport a la lactància)	Dilluns, de 10 a 12 h
Ripollet Sardanista	Dimarts, de 19 a 20.30 h
Ripollet Solidari	Dimecres, de 19.30 a 21.30 h

## Oficina de Català

Cursos de Català per a adults (presencials i a distància) Atenció al públic: de dilluns a dijous, de 10 a 13 h, i dimarts i dijous, de 15.15 h a 17.15 h  
Assessorament lingüístic i promoció de l'ús de la llengua

## Activitats de Cultura Tradicional i Popular

Seu dels Gegants de Ripollet	
Espai d'aprenentatge de Sardanes (de març a juny)	Vegeu l'horari dels cursos
Espai d'assaig de música tradicional (Bruixes de Ripollet i Candombe de Allá Lejos)	Vegeu l'horari dels cursos
Assaig de la Colla de Gitanes	Vegeu l'horari dels cursos
Assaig Associació Cultural per la dansa i el son	Vegeu l'horari dels cursos

## Sala d'actes

Xerrades, conferències, actes cívics, assemblees, projeccions d'audiovisuals...

## Sales de reunions

Cessió d'espais per a reunions de les entitats culturals, juvenils i cíviques de Ripollet.

## Espais d'ús específic

**Estudi i laboratori de fotografia.** Gestionat per l'Afocer, ofereix servei per als socis de l'entitat.

**Cuina.** Per a tallers i altres activitats associatives.

**Aula de Teatre.** Espai d'assaig de les companyies amateurs locals

**Aula de Música.** Sala insonoritzada destinada als tallers de música i de ball i a assaigs de les entitats.

## Bar

Obert al públic de 9 a 23 h

## Punt de connexió a Internet

Ordinadors d'ús públic. Feiners, de 10 a 12.30 h i de 16 a 21 h; festius, de 12 a 14 h i de 18 a 20.30 h

## Casal de Joves

**Punt d'Informació Juvenil i Espai de Música electrònica.** De dilluns a dijous, de 17 a 20.30 h, i dimarts i dijous, de 9 a 13 h.

**Bucs d'assaig musical.** Informació al Punt d'Informació Juvenil

**Kftí del Casal de Joves.** De dilluns a divendres, de 17 a 20.30 h. Cursos, tallers, activitats per a joves, sortides, jocs i connexió a Internet.



Atenció al públic: de 9 a 13 h i de 15 a 23 h  
a/e: pmci@pmci-ripollet.org

Telèfon 93 586 30 27

Rambla de Sant Jordi, 2-4

Centre Cultural

Informació general:

54,20 euros; 3 mesos, 81,40 euros

Curs de curta durada: un mes, 27,50 euros; 2 mesos,

Mensualitats: 24,50 euros

Matrícula: 24,50 euros

Preu:

Full de preinscripció

Fotocòpia del DNI

Fotocòpia del núm. de compte bancari (primer full)

**Documentació per matriculació:**

Inici de curs: 1 d'octubre.

Horari: feiners, de 10 a 12.30 h i de 16.30 a 20.30 h.

Matrícula: del 24 al 29 de setembre.

Lista definitiva: 23 de setembre, a la tarda.

Sorteig: 22 de setembre, a les 19 h.

Preinscripció: del 15 al 18 de setembre.

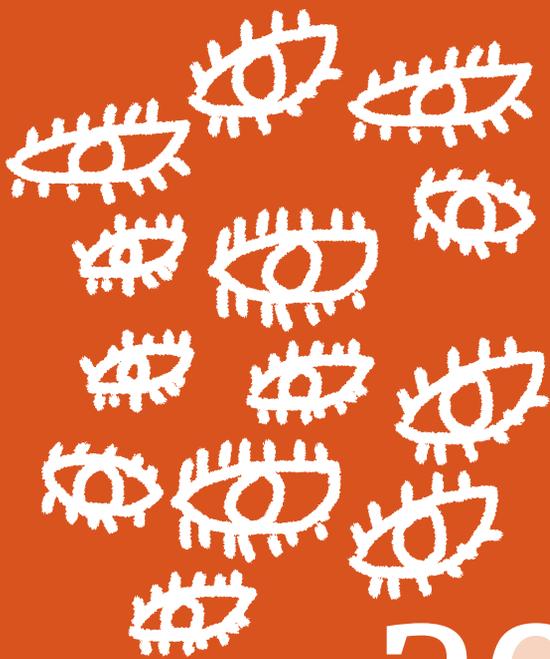
de setembre.

d'antiguitat amb dret a plaça. Matrícula fins al 10

Preinscripció dels alumnes amb menys de 3 anys

Centre Cultural

Cursos i tallers de PMC



# Cursos i tallers

Patronat Municipal de Cultura

# 20082009

# Cursos i tallers PMC 2008-2009

## Espais d'arts plàstiques i visuals

<b>Pintura</b>	Grup A Grup B Grup C Grup D Grup E	Dilluns i dimecres Dimarts i dijous Dilluns i dimecres Dimarts i dijous Dimarts i dijous	de 20 a 22 h de 19 a 21 h de 19 a 21 h de 19 a 21 h de 9.30 a 11.30 h
<b>Arts plàstiques (de 6 a 10 anys)</b>		Dimarts i dijous	de 17.30 a 19 h
<b>Trobades amb l'art</b>		Dissabtes alterns al matí. A partir de 16 anys	
<b>Ceràmica</b>		Dimarts	de 18.30 a 20.30 h
<b>Arts decoratives</b>	Grup A Grup B Grup C Grup D	Dijous Dijous Dilluns Dilluns	de 17 a 19 h de 19 a 21 h de 15.15 a 17.15 h de 17.15 a 19.15 h
<b>Fotografia digital</b>		Dimecres. De febrer a abril. Org: AFOCER	de 20 a 21.30 h
<b>Photoshop</b>	Grup A (iniciació) Grup B (perfeccionament)	Dilluns Dimecres	de 20 a 22 h de 19 a 21 h

## Aula de música

<b>Guitarra</b>	Grup A Grup B	Divendres Divendres	de 17 a 19 h de 19 a 21 h
<b>Coral infantil (de 6 a 12 anys)</b>		Dimarts. Org.: Societat Coral "El Vallès"	de 17.30 a 18.30 h

## Gastronomia

<b>Cuina de l'àvia (bolets, sopes, sofregits i guisadets)</b>	Grup A	Dimarts (octubre/novembre)	de 19 a 22 h
<b>Cuina de Nadal</b>	Grup B	Dilluns i dimecres (desembre)	de 19 a 22 h
<b>Cuina de baixes calories i vegetariana</b>	Grup C	Dimarts (gener/febrer)	de 19 a 22 h
<b>Pastisseria dolça i salada</b>	Grup D	Dimarts (març/abril)	de 19 a 22 h
<b>Cuina fresca (amanides especials, pastes, salses fredes i entrants)</b>	Grup E	Dimarts (maig/juny)	de 19 a 22 h

## Tècniques de desenvolupament personal

<b>Ioga</b>	Grup A Grup B Grup C Grup D Grup E Grup F Grup G	Dimarts i dijous Dimarts i dijous Dimarts i dijous Dilluns i dimecres Dilluns i dimecres Dilluns i dimecres Dilluns i dimecres	de 9.30 a 11.30 h de 17 a 19 h de 19 a 21 h de 21 a 23 h de 19 a 21 h de 15 a 17 h de 9.30 a 11.30 h
-------------	--	--	--

## Tallers per a mares-pares i nadons

<b>Taller de massatge infantil</b>	<b><i>NOU</i></b>	5 sessions de 2 h cadascuna	a determinar
<b>Taller de reflexologia podal infantil</b>	<b><i>NOU</i></b>	6 sessions de 2 h	a determinar
<b>Taller de alimentació natural per als nadons</b>	<b><i>NOU</i></b>	5 sessions de 2 h	a determinar
<b>Taller de malalties i inmmunitzacions</b>	<b><i>NOU</i></b>	5 sessions de 2 h	a determinar
<b>Taller de joc infantil</b>	<b><i>NOU</i></b>	Sessions de 2 h	a determinar
<b>Taller de lactància materna</b>	<b><i>NOU</i></b>	Dilluns. Gratuït	de 10 a 12 h

Organitza: Mar de Llet

## Tèxtil i labors

<b>Puntes al coixí</b>	Grup A Grup B Grup C	Dimecres i divendres Dimecres i divendres Dimecres i divendres	de 10 a 12 h de 18 a 20 h de 16 a 18 h
<b>Tall i confecció (a partir de 12 anys)</b>	Grup A Grup B	Dimarts i dijous Dimarts i dijous	de 9.30 a 11.30 h de 17.30 a 19.30 h

## Balls

<b>Sevillanes i balls de saló</b>	Grup A Grup B	Dimarts Diumenge. Org.: Associació Cultural per la dansa i la son	de 18.30 a 21.30 h de 18 a 20 h
<b>Balls de saló (assaig socis entitat)</b>		Dimecres. Org.: Associació d'Amics del Ball	de 18 a 20 h
<b>Sardanes</b>		Dijous (març a juny). Org.: Ripollet Sardanista	de 20 a 21 h
<b>Country Line Dance</b>		Dimecres. Org.: Associació Ripollet Country	de 20.30 a 22 h
<b>Ball de gitanes</b>	Adults Infantil	Dimarts i dijous Dissabtes. Org.: Colla de Gitanes de Ripollet	de 21.30 a 23 h de 10.30 a 12.30 h
<b>Rítmes i danses afrouругuaians</b>	<b><i>NOU</i></b>	Divendres. Org.: Associació Candombe de Allá Lejos	de 20 a 22 h

## Llengües

<b>Tertúlies literàries en català</b>		Dilluns. Org.: Encreuats	de 18.30 a 20 h
<b>Català</b>		Cursos orals, escrits i a distància. Matrícula: del 22 al 25 de setembre (prèvia prova de nivell), de 10 a 13 h i de 16.30 a 19.30 h, excepte divendres. Org.: Oficina de Català	
<b>Àrab</b>	Nens	Dissabtes. Organitza: Comunitat Musulmana	de 10.30 a 13 h

## Teatre

<b>Teatre</b>		Divendres i dissabte. Org.: La Careta Teatre	Divendres, de 19 a 21 h Dissabtes, de 10 a 14 h
---------------	--	--	--

## Altres

<b>Teràpies per deixar de fumar</b>		Per concretar. Org.: Associació contra el càncer	
-------------------------------------	--	--	--