

gent  
gent gran  
**gent  
activa**



ajuntament  
**Ripollet**  
regidoria  
serveis  
socials

*Programa  
d'activitats  
2008*



# octubre

## ● Taller de risoterapia

- Dia 8 d'octubre, a les 18 hores. A càrrec de Teatre Permanente. Activitat gratuïta.

## ● Taller de ritmes llatins

- Dia 10 d'octubre, a les 18 hores. A càrrec de la Companyia Universal. Activitat gratuïta.

## ● Conferència amb el títol Pares, fills i néts: estratègies comunicatives

- Dia 15 d'octubre, a les 18 hores. A càrrec de Maria Suller, inclosa en el cicle Salut i Vida, de la Caixa de Sabadell. Activitat gratuïta.

## ● Recorregut pel Ripollet històric

- Dia 17 d'octubre. A càrrec de l'Agrupació Ripollet Natura. Inscripcions al departament de Serveis Socials (c. de La Salut, 1 – 93 504 60 08) fins el dia 20 d'octubre.

## ● Cinema, amb la pel·lícula El jardín de la alegría

- Dia 22 d'octubre, a les 18 hores. Activitat gratuïta.

## ● Conferència amb el títol Història de Ripollet

- Dia 24 d'octubre, a les 18 hores. A càrrec d'Eloi Isern, de l'Agrupació Ripollet Natura. Activitat gratuïta.

## ● Conferència amb el títol Aprendre a gaudir

- Dia 29 d'octubre, a les 18 hores. A càrrec de Jana Pérez, inclosa en el cicle Salut i Vida, de la Caixa de Sabadell. Activitat gratuïta.

## ● Taller de relaxació

- Dia 31 d'octubre, a les 18 hores. A càrrec de Teatre Permanente. Activitat gratuïta.

# novembre

## ● Taller de risoterapia

- Dia 5 de novembre, a les 18 hores. A càrrec de Teatre Permanente. Activitat gratuïta.

## ● Taller de ritmes llatins

- Dia 7 de novembre, a les 18 hores. A càrrec de la Companyia Universal. Activitat gratuïta.

## ● Conferència amb el títol Com millorar la nostra escriptura

- Dia 12 de novembre, a les 18 hores. A càrrec de Christelle Serra, inclosa en el cicle Salut i Vida, de la Caixa de Sabadell. Activitat gratuïta.

## ● Sortida cultural per Barcelona

- Dia 14 de novembre. Inscripcions i pagament al departament de Serveis Socials (c. de La Salut, 1 – tel. 93 504 60 07) fins el dia 10 de novembre.

## ● Cinema, amb la pel·lícula Las chicas del calendario

- Dia 19 de novembre, a les 18 hores. Activitat gratuïta.

## ● Taller de relaxació

- Dia 21 de novembre, a les 18 hores. A càrrec de Teatre Permanente. Activitat gratuïta.

## ● Conferència amb el títol Interpretació i utilització dels somnis

- Dia 26 de novembre, a les 18 hores. A càrrec de Montse Ibarra, inclosa en el cicle Salut i Vida, de la Caixa de Sabadell. Activitat gratuïta.

## ● Taller de risoterapia

- Dia 28 de novembre, a les 18 hores. A càrrec de Teatre Permanente. Activitat gratuïta.

# desembre

## ● Taller de relaxació

- Dia 3 de desembre, a les 18 hores. A càrrec de Teatre Permanente. Activitat gratuïta.

## ● Taller de ritmes llatins

- Dia 5 de desembre, a les 18 hores. A càrrec de la Companyia Universal. Activitat gratuïta.

## ● Cinema, amb la pel·lícula El diario de Noa

- Dia 10 de desembre, a les 18 hores. Activitat gratuïta.

## ● Sortida al teatre per assistir a l'obra musical Mamma mia

- Dia 12 de desembre. Inscripcions i pagament al departament de Serveis Socials (c. de La Salut, 1 – 93 504 60 07) fins el dia 2 de desembre.

## ● Intercanvi generacional

- Dia 17 de desembre, a les 18 hores. Amb la col·laboració de la regidoria de Joventut. Activitat gratuïta.

## ● Conferència de cloenda, amb el títol La part positiva de ser gran

- Dia 19 de desembre, a les 18 hores. A càrrec de Carles Capdevila. Activitat gratuïta.

Totes les activitats són al Centre Cultural  
– rbla. de Sant Jordi, 2-4)

L'Ajuntament de Ripollet, a través de la regidoria de Serveis Socials, us presenta el programa GENT ACTIVA, un recull d'actes durant l'últim trimestre de l'any adreçats a la gent gran de Ripollet.

GENT ACTIVA ofereix tot un seguit d'activitats a totes aquelles persones que volen implicar-se activament en la vida, optimitzant les oportunitats de salut, participació, formació, de lleure... Tot amb la finalitat de tenir una millor qualitat de vida; són activitats adreçades a aquells que tenen ganes d'aprendre i gaudir del seu temps.

GENT ACTIVA sorgeix de l'experiència iniciada l'any passat amb "El mes actiu" i que tant èxit de participació va tenir. Amb aquell programa es va començar a donar a conèixer el paper actiu de la gent gran. Aquella experiència ens ha permès despertar un gran interès i els que van participar van demanar la seva continuïtat, aportant idees i possibles nous continguts.

Gràcies a aquells suggeriments, enguany comptem amb dues novetats: la seva durada, que ha passat a ser de tres mesos, i noves activitats com, per exemple, les sortides culturals, els tallers de risoteràpia i conferències amb noves temàtiques

Us convidem a tots i a totes a participar per passar una bona estona, i sentir-vos sempre actius.

Juan Parralejo Aragoneses  
Alcalde

Maria Lladó Leal  
Regidora de Serveis Socials