



Centre Cultural 2009-2010



Índex

Presentació	3
Serveis del Centre Cultural	4
Cursos i tallers 2009-2010	10
 Espais d'arts plàstiques i visuals	11
 Gastronomia	17
 Aula de música	18
 Tècniques de desenvolupament personal	19
 Tèxtil i labors	20
 Arts de carrer	23
 Balls	24
 Altres propostes de les entitats	26
Informació i inscripcions. Cursos i tallers del PMC	31

Jornada de portes obertes dels cursos i tallers del Centre Cultural
Dimecres 9 de setembre de 2009, de 19 a 21 h

Presentació

Ens plau lliurar-vos aquesta publicació del Centre Cultural. En ella podreu trobar tota la informació referent als serveis que ofereix l'equipament, les sales que teniu a la vostra disposició i les entitats que hi estan allotjades.

A més, us proposem un Programa de Cursos i Tallers per al curs 2009-2010 ple de novetats on s'inclouen també tots els cursos que organitzen les entitats locals. Enguany, hem apostat per incloure més cursos trimestrals, de curta durada però més variats, i cursos intensius que es difondran a l'estiu. El nostre objectiu principal és intentar satisfer al màxim les demandes i donar resposta a les vostres inquietuds culturals i socials. Us convidem a participar en les activitats que organitzem i a fer-nos arribar tots els suggeriments que creieu oportuns. D'aquesta manera, entre tots i totes, el Centre Cultural continuarà sent un referent a Ripollet, perquè més enllà de l'equipament és un punt de trobada i d'intercanvi, un espai de formació, un entorn viu gràcies a les entitats i als usuaris i, el més important, un lloc on la cultura es pot sentir per totes bandes.

Juan Parralejo Aragoneses
Alcalde de Ripollet

Ferran Tornel Lloreda
President Delegat del PMC

Serveis del Centre Cultural

Sales d'exposicions

Dues sales per a exposicions
d'art i temàtiques

Feiners, de 10 a 13 h
i de 18 a 21 h;
festius, de 12 a 14 h
i de 18 a 21 h



Serveis del Centre Cultural

Sala d'actes

Xerrades, conferències, actes cívics, assemblees, projeccions d'audiovisuals...

Sales de reunions

Cessió d'espais per a reunions de les entitats culturals, juvenils i cíviques de Ripollet



Serveis del Centre Cultural

Punt de connexió a Internet

Ordinadors d'ús públic

Feiners, de 10 a 12.30 h
i de 16 a 21 h;
festius, de 12 a 14 h
i de 18 a 20.30 h



Serveis del Centre Cultural

Espais d'ús específic

- Estudi i laboratori de fotografia. Gestionat per l'Afocer, ofereix servei per als socis de l'entitat
- Cuina. Per a tallers i altres activitats associatives
- Aula de Teatre. Espai d'assaig de les companyies amateurs locals
- Aula de Música. Sala insonoritzada destinada als tallers de música i de ball i a assaigs de les entitats

Bar

Obert al públic de 9 a 23 h



Serveis del Centre Cultural

Oficina de Català

- Cursos de Català per a adults (presencials i a distància)
- Assessorament lingüístic i promoció de l'ús de la llengua

Atenció al públic: de dilluns a dijous, de 10 a 13 h, i dimarts i dijous, de 15.15 h a 17.15 h

Activitats de Cultura Tradicional i Popular

Seu dels Gegants de Ripollet

Espai d'aprenentatge de Sardanes (de març a juny)

Espai d'assaig de música tradicional

(Bruixes de Ripollet i Candombe de Allá Lejos)

Assaig de la Colla de Gitanes

Assaig Associació Cultural per la dansa i el son

Assaig Associació Amics del Ball

Serveis del Centre Cultural

Entitats allotjades al Centre Cultural

Acció fotogràfica Ripollet

Associació d'Afectats per l'Amiant

Associació d'Amics del Ball

Associació de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica

Associació de Guineans

Associació Espanyola Contra el Càncer

AVAN

Candombe de Allá Lejos

Centre Excursionista de Ripollet

Comissió en Memòria de les Víctimes del Feixisme

Comitè d'Agermanament amb Avriillé

Comitè d'Agermanament amb Caniles

CRAC

Dones per la Igualtat

Grup de Teatre La Careta

Mar de Llet (suport a la lactància)

Ripollet Sardanista

Ripollet Solidari

Dimarts, de 19 a 23 h

Segons dilluns de cada mes, de 18 a 20 h

Dimecres, de 20 a 22 h

Dimecres, de 16.30 a 20 h

Diumenges, de 17.30 a 20.30 h

Dilluns, de 10 a 12 h

Divendres, de 9 a 13 h

Divendres, de 20 a 21 h

Dimarts, de 20 a 22 h

Dijous, de 19 a 22 h

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h

Dimarts, de 20.30 a 22 h

Dilluns, de 20 a 23 h

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Dimecres, de 20 a 22 h

Dilluns, de 10 a 12 h

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h

Cursos i tallers 2009-2010



Espais d'arts plàstiques i visuals

Taller de pintura

A través de la tria d'un tema artístic, descobrirem les tècniques tradicionals de dibuix i pintura adquirint conceptes i habilitats creatives. Muntarem la nostra pròpia exposició amb les obres creades durant el taller.

Grup A: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

Grup B: dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Grup C: dilluns i dimecres, de 19 a 21 h

Grup D: dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Taller d'arts plàstiques

Amb l'experimentació i el descobriment de formes, colors, volums i textures els infants fomenten l'expressió i comunicació artística potenciant la imaginació i la creativitat.

De 6 a 10 anys: Dimarts i dijous, de 17.30 a 19 h





Espais d'arts plàstiques i visuals

Trobades amb l'Art

Visitarem exposicions de museus i sales d'art per conèixer estils, autors i conceptes artístics, tot gaudint d'un dissabte cultural en grup.

2 trobades al mes: dissabtes alterns al matí

Taller d'arts decoratives

Espai per aprendre a treballar amb diferents materials com el vidre, la ceràmica, la seda, les sorres de colors, entre d'altres, i crear peces úniques de decoració.

Grup A: dijous, de 17 a 19 h

Grup B: dijous, de 19 a 21 h

Enquadernació creativa

Nou!

Aprendrem tècniques concretes d'enquadernació, practicant cosits, encolats, presa de mesures i retallades. Enquadernarem de forma creativa i original les notes, llibretes i dossiers.

Curs trimestral: d'octubre a desembre, dimecres, de 19 a 21 h



Espais d'arts plàstiques i visuals

Taller de vidre

Nou!

Per aprendre les principals tècniques de la fusió i la pintura del vidre i així crear els nostres propis objectes de decoració amb aquest material.

Curs trimestral: d'octubre a desembre, dilluns, de 18 a 20 h

Taller de creació de joies

Nou!

Creació i disseny de joies i complements. Amb vidre, feltre, pedres, llana i altres materials s'elaboraran anells, collarets, polseres i agulles.

Curs trimestral: de gener a març, dilluns, de 18 a 20 h

Taller de collage

Nou!

Amb antics quadres, retalls i materials reciclats es faran originals quadres i teles de collage.

Curs trimestral: d'abril a juny, dilluns, de 18 a 20 h

Urban Art

Nou!

El graffiti, l'*stencil* (o creació de plantilles), els pòsters i adhesius són una realitat de comunicació artística que comença a tenir una base digital gràcies als programes informàtics.

A partir de 16 anys: divendres, de 18 a 20 h



Cuina creativa i festiva

Nou!

Aprendrem a cuinar plats atractius i amb un to festiu per engrescar les festes.

Desembre: dilluns i dimarts, de 19 a 22 h

Cuina econòmica

Nou!

Amb ingredients ben econòmics podrem cuinar tot tipus de plats, des de la cuina de l'àvia fins a plats més sofisticats.

Gener-febrer: dimarts, de 19 a 22 h

Postres i pastisseria

Nou!

Coneixerem la base pastissera per poder preparar delicioses pastes i cuinarem postres de tot tipus.

Març-abril: dimarts, de 19 a 22 h

Cuina fresca d'estiu

Nou!

Quan arriba la calor també arriben els plats frescos per ajudar a passar millor l'estiu. Descobrirem què podem cuinar a l'estiu!

Maig-juny: dimarts, de 19 a 22 h

Aula de música

Guitarra

Aprendrem els acords per tocar les cançons favorites, conèixer les parts de la guitarra i el seu funcionament, una mica de base musical i de diversió.

Nivell 1 (iniciació): divendres, de 17 a 19 h

Nivell 2 (amb coneixements previs): divendres, de 19 a 21 h



Tècniques de desenvolupament personal

Ioga

Practicarem el ioga amb les *asana* (postura) i *pranayama* (control de la respiració) per obtenir els beneficis de la relaxació i la meditació. Coneixerem una mica més el cos per treballar-ne els punts febles.

Grup A: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

Grup B: dimarts i dijous, de 17 a 19 h

Grup C: dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Grup D: dilluns i dimecres, de 19 a 21 h

Grup E: dilluns i dimecres, de 15 a 17 h



Tèxtil i labors

Espai de puntes de coixí

Aprendrem a treballar les puntes de coixí i a resoldre dubtes i consultes. Treballarem nous mètodes i millorarem la tècnica.

Grup A: dimecres i divendres, de 10 a 12 h

Grup B: dimecres i divendres, de 18 a 20 h

Espai de confecció

Aprendrem a confeccionar peces de roba úniques i al nostre gust.

Dimarts i dijous, de 17.30 a 19.30 h



Taller d'iniciació al disseny de roba i complements

Nou!

Ens iniciarem en el disseny de les nostres pròpies peces de roba, des de la idea fins al patronatge.

Curs trimestral: d'octubre a desembre, dilluns, de 19 a 21 h

Estampació de roba

Nou!

Decorarem i estamparem peces de roba aprenent diferents tècniques de color i formes.

Curs trimestral: de gener a març, dimarts, de 19 a 21 h

Costumització de roba

Nou!

Traurem el màxim profit a la roba. Només cal obrir l'armari, agafar alguna peça de roba i transforma-la.

Curs trimestral: d'abril a juny, dilluns, de 19 a 21 h





Arts de carrer

Tècniques de circ

Nou!

Aprendrem malabars i equilibris practicant diferents tècniques de circ.

Curs trimestral (a partir de 12 anys): d'octubre a desembre, divendres, de 18 a 20 h

El mim

Nou!

Amb el mim descobrireu quantes coses es poden expressar sense la paraula. Entrarem en el món del teatre gestual i traurem el màxim profit de l'expressivitat del cos.

Curs trimestral (a partir de 12 anys): de gener a març, divendres, de 18 a 20 h

Màgia Potàgia

Nou!

Amb cartes, monedes i cordes, descobrirem petits trucs de màgia per sorprendre als nostres amics i amigues.

Curs trimestral (a partir de 12 anys): d'abril a juny, divendres, de 18 a 20 h



Balls

Bollywood

Nou!

El *bollywood* és una dansa extreta de les pel·lícules de la indústria cinematogràfica de l'Índia. Prové de la barreja de les danses tradicionals del país i les influències del pop occidental. Aprendre a ballar aquest tipus de dansa divertida i original.

Curs trimestral: d'octubre a desembre, dijous, de 21 a 22.30 h

Dansa del ventre

Nou!

La dansa del ventre és una de les danses femenines més antigues del món, que combina elements de diferents països del nord d'Àfrica i Orient Mitjà. Es tracta d'un ball amè i divertit, dissenyat per al cos femení. Està basat en moviments suaus, ondulats i sensuals en els quals participa tot el cos.

Curs trimestral: de gener a març, dijous, de 21 a 22.30 h

Dances africanes

Nou!

Adquirirem els coneixements bàsics de la dansa africana i mourem tot el cos a ritme dels tambors.

Curs trimestral: d'abril a juny, dijous, de 21 a 22.30 h



Altres propostes de les entitats

Fotografia digital

Curs trimestral: de febrer a abril, dimecres, de 20 a 21.30 h

Organitza: AFOCER

Taller de gralla i tambors

Nou!

A partir de 5 anys: dissabtes, de 10 a 12 h

Organitza: CRAC

Sevillanes i balls de saló

Dilluns, de 21 a 22.45 h

Dimarts, de 19 a 21 h

Dissabtes, de 18.30 a 20.45 h

Organitza: Associació Cultural per la Dansa i el Son

Sevillanes

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Dijous, de 19 a 21 h

Organitza: Associació Amics del Ball

Altres propostes de les entitats

Tallers per a mares-pares i nadons

Taller de massatge infantil

5 sessions de 2 h cadascuna: dijous, de 10 a 12 h

Taller de reflexologia podal infantil

5 sessions de 2 h cadascuna: dijous, de 10 a 12 h

Taller d'alimentació natural per als nadons

4 sessions de 2 h cadascuna: dijous, de 10 a 12 h

Taller de malalties i remeis casolans

4 sessions de 2 h cadascuna: dijous, de 10 a 12 h

Taller de vacunacions infantils

3 sessions de 2 h cadascuna: dijous, de 10 a 12 h

Taller de lactància materna

Dilluns, de 10 a 12 hores

Organitza: Mar de Llet

Country Line Dance

Dimecres, de 20 a 22 h

Organitza: Associació Ripollet Country



Altres propostes de les entitats

Taller de break dance (BBoying)

Nou!

Dilluns i dijous, de 17.30 a 19 h

Organitza: Skamarlà Crew

Ball de gitanes

Adults: dimarts i dijous, de 21.30 a 23 h

Infantil: dissabtes, de 10.30 a 12.30 h

Organitza: Colla de Gitanes de Ripollet

Ritmes i danses afrouruguaians

Nou!

Divendres, de 21 a 23 h

Organitza: Candombe de Allá Lejos

Teatre

Júnior: dilluns i dimecres, de 19 a 22 h

Sènior: divendres, de 21 a 23 h

Infantil: dissabtes, de 10 a 14 h

Sènior: dissabtes, de 17.30 a 20 h

Organitza: La Careta Teatre

Altres propostes de les entitats

Teatre

Nou!

A partir de 18 anys: dimarts, de 18.30 a 21 h

Organitza: Associació Cultural Jaume Tuset

Tertúlies literàries en català

Dilluns, de 18.30 a 20 h

Organitza: Encreuats

Català

Cursos orals, escrits i a distància. Matrícula: del 21 al 23 de setembre

Organitza: Oficina de Català

Àrab

De 6 a 12 anys: dissabtes, de 10.30 a 13 h

Organitza: Comunitat Musulmana de Ripollet

Teràpies per deixar de fumar

Dia i hora per concretar

Organitza: Associació contra el Càncer

Informació i inscripcions. Cursos i tallers del PMC

Centre Cultural

Preinscripció dels alumnes amb menys de 3 anys d'antiguitat amb dret a plaça. Matrícula fins al 9 de setembre.

- Preinscripció: del 14 al 17 de setembre
- Sorteig: 21 de setembre, a les 19 h
- Llista definitiva: 22 de setembre, a la tarda
- Matrícula: del 23 al 28 de setembre
- Horari: feiners, de 10 a 12.30 h i de 16.30 a 20.30 h
- Inici de curs: 1 d'octubre

Documentació per matriculació

- Fotocòpia del núm. de compte bancari (primer full)
- Fotocòpia del DNI
- Full de preinscripció

Preu

- Matrícula: 26 euros
- Mensualitats: 26 euros
- Curs de curta durada: un mes, 29 euros; 2 mesos, 58 euros; 3 mesos, 87 euros

Informació general

Centre Cultural

Rambla de Sant Jordi, 2-4

Telèfon 93 586 30 27

a/e: pmcij@pmcij-ripollet.org

Atenció al públic: de 9 a 13 h i de 15 a 23 h

