



CENTRE CULTURAL CURSOS
I TALLERS 2013-2014/

Índex

Presentació	3
Serveis del Centre Cultural	4
Cursos i tallers 2013-2014	10
■ Arts plàstiques i visuals	11
■ Gastronomia	14
■ Música	16
■ Balls	17
■ Desenvolupament personal	18
■ Tèxtil i labors	20
■ Tallers que realitzen les entitats	22
Informació i inscripcions. Cursos i tallers del PMC	27

Presentació

El que teniu a les mans és la programació de cursos i tallers que l'equip tècnic del Patronat Municipal de Cultura ha previst per al proper curs 2013-2014 al Centre Cultural. Es tracta d'un programa amb més de 20 anys de trajectòria que ha permès motivar a molts ciutadans a pintar, a cuinar, a fer labors creatives, fotografia, guitarra, teatre, dansa, ioga...

El d'enguany és un programa elaborat a partir del *feedback* amb els usuaris de l'equipament que intenta diversificar l'oferta, en la mesura del possible, i on podreu desenvolupar el vostre talent artístic, les vostres habilitats creatives, així com aprendre diferents tècniques de desenvolupament personal, tot descobrint nous interessos i aficions.

A través d'aquest espai de formació al Centre Cultural volem potenciar les relacions entre les persones amb inquietuds afins. En aquest sentit, volem destacar especialment aquelles activitats que organitzen les associacions culturals sense ànim de lucre del municipi. Aquesta és una oferta molt valuosa, fruit del treball voluntari de moltes persones que tenen ja una presència important dintre de diversos àmbits formatius a Ripollet. Així doncs, us animem a participar d'alguna d'aquestes activitats que us proposem, des del ben entès que implicar-se personalment en les activitats culturals sempre és quelcom que enriqueix a un mateix i de retruc també a l'entorn més proper.

Juan Parralejo Aragonese
Alcalde de Ripollet

Rosa M. Martín Arjona
Presidenta Delegada del PMC

Serveis del Centre Cultural

Sales d'exposicions

Dues sales per a exposicions
d'art i temàtiques

Feiners i disabtes, de 10 a 13 h i de 18 a 21 h
Diumenges i festius, de 12 a 14 h



Serveis del Centre Cultural

Sala d'actes

Xerrades, conferències, actes cívics, assemblees, projeccions d'audiovisuals...

Sales de reunions

Cessió d'espais per a reunions de les entitats culturals, juvenils i cíviques de Ripollet



Serveis del Centre Cultural

Punt de connexió a Internet

Ordinadors d'ús públic

Feiners i disabtes, de 10 a 12.30 h i de 16 a 21 h
Diumenges i festius, de 12 a 14 h



Serveis del Centre Cultural

Espais d'ús específic

- Estudi i laboratori de fotografia. Gestionat per les entitats fotogràfiques locals, ofereix servei per als socis de l'entitat
- Cuina. Per a tallers i altres activitats associatives
- Aula de Teatre. Espai d'assaig de les companyies amateurs locals
- Aula de Música. Sala insonoritzada destinada als tallers de música i de ball i a assaigs de les entitats
- Aula de Ioga

Bar

Obert al públic de 9 a 23 h



Serveis del Centre Cultural

Oficina de Català

- Cursos de Català per a adults (presencials i a distància)
- Assessorament lingüístic i promoció de l'ús de la llengua

Atenció al públic: dilluns i dimecres, de 10 a 13 h i de 16.30 a 18.30 h

Activitats de Cultura Tradicional i Popular

- Seu dels Gegants de Ripollet
- Assaig de la Colla de Gitanes
- Assaig de sardanes
- Assaig de gralles i tabals

Serveis del Centre Cultural

Entitats allotjades al Centre Cultural

- Acció Fotogràfica Ripollet
 - Associació Cultural i d'Educació d'Adults Jaume Tuset
 - Associació de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica
 - Associació d'Amics del Ball de Ripollet
 - Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran

 - Catalunya contra el Càncer (AECC)
 - Centre Excursionista de Ripollet
 - Comité d'Agermanament amb Caniles
 - Cosir i Xerrar
 - C.R.A.C.
 - Dones per la Igualtat
 - Encreuats
 - Folakhe Afro
 - La Careta Teatre Amateur
 - Rhythm'n'Moyo
 - Ripollet per la Independència
 - Ripollet Sardanista
 - Skamarlà Crew
- Dijous, de 18 a 20 h
Dimarts, de 18 a 20.15 h
Dimecres, de 16.30 a 19.30 h
Dimecres, de 19 a 21 h
Dos dimarts alterns al mes, de 18 a 19.30 h
Dilluns, de 10 a 12 h
Dimarts, de 20.30 a 22 h
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Dimarts, de 9.30 a 12.30 h
Dilluns, de 20 a 22.45 h
Dimarts, de 19 a 20.15 h
Dilluns, de 18.30 a 19.45 h
Dissabtes, de 17 a 20 h
Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Divendres, de 21 a 22.45 h
Dilluns, de 20 a 21 h
Divendres, de 19 a 20 h
Dilluns, de 16 a 18.45 h; dimecres, de 20.15 a 22 h; i dissabtes, de 12 a 14 h

CURSOS I TALLERS 2013-2014



Arts plàstiques i visuals

Taller de pintura

Tallers centrats en la indicació, experimentació i formació en el medi pictòric, utilitzant diferents tipus de materials i explorant els recursos expressius que ofereixen. Es treballen diferents tècniques: pintura acrílica, a l'oli, aquarel·la, carbó, pastel, tinta, collage, entre altres. Al final de curs, els alumnes munten la seva pròpia exposició.

Grup A: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

Grup B: dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Grup C: dilluns i dimecres, de 19 a 21 h

Grup D: dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Taller d'arts plàstiques

Amb l'experimentació i el descobriment de formes, colors, volums i textures els infants fomenten l'expressió i comunicació artística potenciant la imaginació i la creativitat. Pretén iniciar els més petits en les diferents tècniques gráfico-plàstiques, el color, el volum, el paisatge i la perspectiva.

De 6 a 12 anys: dimarts i dijous, de 17.30 a 19 h

Arts plàstiques i visuals

Trobades amb l'art

Mitjançant la realització de visites a exposicions es coneixeran i es treballaran diferents moviments i estils artístics i conceptes en grup. Hi podran participar totes aquelles persones que ho desitgin.

- **Una trobada al mes:** dissabtes al matí

Taller d'arts decoratives

Es treballa la creativitat individual mitjançant diferents materials i tècniques: vidre, ceràmica, seda, sorres, entre d'altres. Es prepara una exposició final.

- **Grup A:** dijous, de 17 a 19 h
- **Grup B:** dijous, de 19 a 21 h



Arts plàstiques i visuals

Taller de bijuteria creativa

Nou!

Obre les portes a la creativitat elaborant penjolls, braçalets, arracades i clauers amb material comprat i reciclat. Aprofita tot allò que pensaves llençar: cartrons, suros, rellotges, cables, ampolles de plàstic... fent peces de bijuteria ben acabada i original.

- **Curs quadrimestral:** d'octubre a gener, dilluns, de 19 a 20.30 h



Gastronomia

Cuina mediterrània de mercat (avançat)

Nou!

Taller de cuina per als més experts on s'elaboraran plats equilibrats utilitzant principalment productes frescos, locals i de temporada.

- **Curs bimestral:** octubre i novembre, dilluns, de 19 a 22 h

Cuina d'hivern (inicial)

Nou!

Taller de cuina d'iniciació on aprendràs a elaborar plats amb productes de temporada.

- **Curs bimestral:** gener i febrer, dilluns, de 19 a 22 h

Cuina de primavera (avançat)

Nou!

L'objectiu d'aquest taller és conèixer els productes ecològics i de temporada per tal d'elaborar plats saludables. Per als més experts.

- **Curs bimestral:** març i abril, dilluns, de 19 a 22 h

Gastronomia

Cuina fàcil, ràpida i sorprenent (inicial)

Nou!

Taller pensat per facilitar el dia a dia de la nostra taula tenint en compte una bona alimentació. Aprendrem noves idees de fer àpats saludables per endur o cuinar de forma senzilla un cop arribem a casa cansats de la feina.

- **Curs bimestral:** maig i juny, dilluns, de 19 a 22 h

Pâtisserie creativa I

Nou!

Coneix aquesta singular i cada cop menys desconeguda rebosteria americana i anglosaxona. Aprenderàs a fer un seguit de postres d'aquestes cultures: *cupcakes*, *layer cakes*, *dònuts*, *cakepops*, pastissos, entre altres.

- **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dijous, de 19 a 22 h

Pâtisserie creativa II

Nou!

Segueix elaborant i personalitzant els teus *cupcakes*, *layer cakes*, *dònuts*, *cakepops* i pastissos. Perfecciona la tècnica millor per a cada ocasió.

- **Curs trimestral:** de gener a març, dijous, de 19 a 22 h

Música

Guitarra (a partir de 14 anys)

El taller de guitarra es dedica a la guitarra espanyola o acústica. Es treballa tant la tècnica com la interpretació, la lectura i la improvisació.

- **Grup A:** divendres, de 17 a 19 h
- **Grup B:** divendres, de 19 a 21 h

Tècniques de veu

Nou!

Taller de cant i tècnica vocal on descobriràs les teves possibilitats vocals a partir d'exercicis orientats al control de la teva pròpia veu. Gaudeix amb els jocs vocals i improvisacions treballant la dicció, la projecció, potència i economia de la veu.

- Dilluns, de 19 a 20.30 h



Balls

Swing - lindyhop

Nou!

El *swing* és un estil de jazz i el *lindyhop* és una forma de ballar-lo. Nascut al cor de Harlem, el *lindyhop* és un ball ple de dinamisme i vitalitat, que destaca per la varietat, creativitat, musicalitat i pel ritme. Es recomana inscriure-s'hi amb parella.

● Dijous, de 21 a 22.30 h



Desenvolupament personal

Ioga

El ioga és una tècnica que permet treballar la relaxació i el restabliment de l'equilibri orgànic i psicològic. En aquest taller es treballarà la relaxació i la respiració. Es duran a terme sessions per reduir l'estrès i aprofundir en la meditació i vinculació dels xacres.

- **Grup A:** dimarts i dijous, de 17 a 19 h
- **Grup B:** dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Tècnica metamòrfica

Nou!

Amb l'origen en la reflexologia, la tècnica metamòrfica es nodreix del massatge als peus, mans i cap per desbloquejar el receptor, mobilitzant l'energia vital de la persona. Facilita el despertar de la vida i de la intel·ligència cel·lular.

- **Curs quadrimestral:** d'octubre a gener, dimarts, de 10 a 11.30 h



Desenvolupament personal

Emocionàrium. La revolució personal: donar pas a la creativitat per connectar amb l'emoció

Nou!

La creativitat és un pas cap a nosaltres mateixos. Amb aquestes dinàmiques de desenvolupament personal potenciarem el teu artista interior, que aprenguis a identificar les emocions i reconèixer les dels altres. Tot amb l'objectiu d'adquirir eines en la nostra vida diària i professional per comunicar-nos millor, relacionar-nos i gaudir de les nostres qualitats, tot mitjançant jocs i dinàmiques de coneixement vivencial.

- **Curs quadrimestral:** d'octubre a gener, dimecres, de 18 a 20 h

Emocionàrium. Emoció-acció: tècniques de benestar corporal

Nou!

El nostre cos ens parla, escoltem-lo. Aprèn a gaudir de les teves emocions mitjançant dinàmiques grupals i vivencials que et permetran conèixer els missatges del teu cos davant de situacions d'aprenentatge o decisió. Hem preparat un pla d'acció i millora personalitzat per a tu a partir de la diversió, el contacte humà i la relaxació.

- **Curs quadrimestral:** de febrer a maig, dimecres, de 18 a 20 h

Tèxtil i labors

Espai de puntes al coixí

Amb aquest taller les persones aprendran tècniques adequades per a fer les puntes. Tot i que el contingut del taller està establert, aquells usuaris que ja tinguin nocions bàsiques i avançades podran demanar quines són les tècniques que volen millorar o ampliar.

- **Grup A:** dimecres i divendres, de 10 a 12 h
- **Grup B:** dimecres i divendres, de 17 a 19 h

Creacions tèxtils (tècniques de *patchwork*, entre d'altres)

Nou!

Introdueix-te a l'art tèxtil i les seves diferents manifestacions. Experimenta amb la màquina de cosir i inicia't en el món de la labor de retalls, més coneguda pel mot anglès *patchwork*. Descobreix les possibilitats de creació que t'ofereix aquesta tècnica.

- Dimarts, de 17 a 19 h



Scrapbooking i enquadració

Experimenta amb una gran varietat de papers i diferents materials per tal de personalitzar àlbums de fotografies, llibrets o diaris personals, molt emotius i creatius! L'*scrapbooking* és el mot anglès per definir un llibre de retalls i un mètode per conservar històries personals i familiars amb diferents elements com fotografies, tiquets de viatges, retalls de diaris, petits records que et serviran per crear el teu àlbum personal.

- **Curs quadrimestral:** de novembre a febrer, dijous, de 18.30 a 20 h



Tallers que realitzen les entitats

Txi-kung

- Dimecres, de 10 a 11 h

L'organitza: Associació Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica

Taller de cosir i xerrar

- Dilluns, de 15.15 a 19 h

- Dijous, de 15.15 a 18 h

L'organitza: Cosir i Xerrar

Dansa moderna (funk, hip-hop i contemporani)

- Dilluns, de 19 a 20.45 h

- Dimarts, de 21 a 22.45 h

- Dijous, de 16 a 18.45 h

- Divendres, de 17 a 20.45 h

L'organitza: Urban Show

Sevillanes i flamenc (adults)

- **Iniciació:** dimecres, de 15.15 a 16.15 h

- **Avançat:** divendres, de 15.15 a 16.15 h

L'organitza: Dansa Jove de Noelia España

Tallers que realitzen les entitats

Sevillanes i ball

- Dimarts, de 18 a 20.45 h
 - Dijous, de 19 a 20.45 h
- L'organitza: Associació Amics del Ball

Country Line Dance

- Dilluns, de 21 a 22.45 h
 - Dimarts, de 15.45 a 17.45 h
 - Dimecres, de 15 a 17.45 h
 - Dimecres, de 20.30 a 22.45 h
- L'organitza: Associació Ripollet Country

Ball de gitanes

- **Adults:** dimarts, de 21.30 a 22.45 h
 - **Infantil:** dissabtes, de 11 a 13 h
- L'organitza: Colla de Gitanes de Ripollet

Sardanes

- Dijous, de 20 a 21 h
- L'organitza: Ripollet Sardanista

Tallers que realitzen les entitats

Coreografies per a musicals

- **Infants de 6 a 11 anys:** dilluns, de 18.30 a 20 h
- **Joves de 12 a 18 anys:** dimecres, de 18 a 19.30 h
L'organitza: La Careta Teatre

Dansa creativa i expressió corporal

- Dissabte, de 19 a 20.30 h
L'organitza: La Careta Teatre

Iniciació a la fotografia

- **Curs trimestral:** de gener a març, dijous, de 19.30 a 21 h
L'organitza: AFOCER

Iniciació a la fotografia

- **Curs trimestral:** de setembre a desembre, dilluns, de 20 a 22 h
L'organitza: Acció Fotogràfica Ripollet

Tallers que realitzen les entitats

L'Arteatrelier infantil i juvenil (fins als 16 anys)

- **Arlequins (infants de 6 a 9 anys):** dissabte, de 9.45 a 11.45 h
 - **Trobadors (infants de 10 a 12 anys):** dissabte, d'11.45 a 13.45 h
 - **Faràndula (joves de 12 a 14 anys):** divendres, de 17.30 a 19.30 h
 - **Vodevil (joves de 15 a 16 anys):** divendres, de 19.30 a 21.30 h
- L'organitza: La Careta Teatre

Tallers de teatre juvenils i adults (a partir de 17 anys)

- **Juvenils:** dilluns i dimecres, de 19.30 a 21 h
 - **Adults. Fem comèdia:** dos dissabtes al mes, de 18.30 a 20 h
 - **Adults. Risoteràpia:** dos dissabtes al mes, de 18.30 a 20 h
- L'organitza: La Careta Teatre

Teatre

- **A partir de 18 anys:** dimarts, de 18 a 20.15 h
Cal inscripció prèvia a la seu de l'entitat (rbla. Pinetons, 1)
L'organitza: Associació Cultural Jaume Tuset

Teatre

- Dilluns, de 20.30 a 22.45 h
L'organitza: Marley JJ Teatre

Tallers que realitzen les entitats

Taller de gralla

- Dissabtes, de 9 a 11.45 h
L'organitza: CRAC

Català

Cursos orals, escrits i a distància.

Horari d'atenció al públic:

- Dilluns i dimecres, de 10 a 13 h i de 16.30 a 18.30 h
Més informació a ripollet@cpln.cat
Ho organitza: Oficina de Català del Consorci per a la Normalització Lingüística

Informació i inscripcions

Centre Cultural

- Preinscripció: del 2 al 13 de setembre
- Sorteig: 18 de setembre, a les 19 h
- Matrícula: del 20 al 25 de setembre
- Horari: feiners, de 10 a 12.30 h i de 17 a 21 h
- Inici de curs: 1 d'octubre de 2013

Documentació per matriculació

- Fotocòpia del núm. de compte bancari (primer full)
- Fotocòpia del DNI
- Full de preinscripció

Preu

Cursos de llarga durada i quadrimestrals

- Matrícula: 31,80 euros
- Mensualitats: 31,80 euros

Tallers de curta durada

- 1 mes: 35,40 euros
- 2 mesos: 70,80 euros
- 3 mesos: 106,80 euros

Informació general

Centre Cultural

Rambla Sant Jordi, 2-4

Telèfon 93 504 60 25

A/e: cultura@ripollet.cat

<http://pmc.ripollet.cat>

<http://www.facebook.com/pages/Ripollet-Cultura/360036236750>

Atenció al públic: de 9 a 13 h i de 17 a 21 h



Ajuntament
de Ripollet

