



**MESURES I RECOMANACIONS
PM10 – DECLARACIÓ**

Codi: IT-01_04
Data actualització:
13/12/2016
Pàgina 1 de 4

MESURES I RECOMANACIONS

**PM10
DECLARACIÓ**



MESURES I RECOMANACIONS PM10 – DECLARACIÓ	Codi: IT-01_04 Data actualització: 13/12/2016 Pàgina 2 de 4
--	--

A.Recomanacions d'actuacions per a la reducció de les emissions de contaminació en cas de declaració d'episodi ambiental per partícules PM10

1. Mesures de sensibilització ciutadana

- Realitzar els trajectes a peu o amb bicicleta escollint carrers poc freqüentats pel trànsit.
- Utilitzar el transport públic.
- Reduir els desplaçaments amb vehicle privat (si és possible, treballar a distància, variar l'horari de feina a canvi de viatjar amb transport públic, treballar en un altre lloc de l'empresa, més a prop de casa...).
- Utilitzar el cotxe compartit.
- Realitzar una conducció eficient (arrencada suau, reduir la velocitat, utilitzar el fre motor, evitar accelerades i frenades brusques, etc.).
- En el cas de disposar de diferents vehicles, utilitzar el que tingui les emissions més baixes.
- Regulació de la climatització de les llars: a l'estiu pujar la temperatura del termòstat de la llar i a l'hivern baixar-la.
- Assegurar-se del bon funcionament de les calefaccions de combustibles fòssils, llenya, biomassa... evitant-ne purgues i arrancades. Garantir el bon funcionament dels filtres i captadors de cendres de les mateixes.
- Limitar la crema de rostolls, marges i restes d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria.

2. Mesures que poden dur a terme els municipis

- Campanyes de comunicació intensiva, amb els mitjans de comunicació local, per explicar la situació.
- Introducció de missatges informatius relatius a la situació d'avís preventiu o d'episodi ambiental a les PIV (pantalles d'informació variable).
- Increment del reg de carrers (de 2:00 a 4:00h).
- Regulació de la climatització en comerços i serveis municipals.
- Increment del control de les activitats industrials on la competència és municipal.

3. Mesures en obres

- Suspensió de qualsevol activitat potencialment generadora de pols mentre duri el període d'episodi ambiental de contaminació, sempre que sigui tècnicament possible.



MESURES I RECOMANACIONS PM10 – DECLARACIÓ	Codi: IT-01_04 Data actualització: 13/12/2016 Pàgina 3 de 4
--	--

- Prohibir l'ús de bufadors, radials sense aspiració focalitzada o humidificació, i en general totes aquelles eines que puguin aixecar pols.
- Intensificació de la inspecció d'obres públiques.
- Restricció de les operacions d'asfaltar o enquitranar els carrers durant aquests períodes.
- Racionalització de l'entrada i sortida de material i subministraments per tal de reduir la contaminació per partícules PM10.
- Cobrir completament els materials pulverulents transportats per vehicles i camions amb lones, o bé adoptar mesures d'eficàcia similar.
- Minimitzar l'emissió de partícules (aspiració localitzada de pols, ruixats o similar) en les operacions de càrrega i/o descàrrega de materials pulverulents amb camions o maquinària en apilaments, tremuges i similars.
- Retirar periòdicament els materials que s'acumulen a les vies i zones de treball.
- Intensificació de la neteja (aspirar i/o fer ruixats) de vials afectats pel pas de vehicles i maquinària d'obra.
- Intensificació de la neteja dels camions, maquinària i vehicles, especialment les rodes.

4. Mesures per a la indústria

- No realitzar processos com arrencades i postes a punt que no siguin imprescindibles i es pugin endarrerir.

5. Les mesures establertes en els convenis de col·laboració signats amb diverses activitats industrials i organismes públics i privats



MESURES I RECOMANACIONS PM10 – DECLARACIÓ	Codi: IT-01_04 Data actualització: 13/12/2016 Pàgina 4 de 4
--	--

B.Recomanacions sanitàries en cas de declaració d'episodi ambiental per partícules PM10

En cas que es produeixin situacions en les quals se superen determinats nivells de concentració de contaminants a l'aire, es recomana adoptar unes mesures de precaució per reduir-ne l'exposició de la població.

Com a criteri general, un episodi de contaminació no justifica mesures de confinament. No obstant això, es recomanen algunes mesures que han de tenir en compte els grups de població més sensible o vulnerable i la població en general, segons el cas.

Es considera població especialment sensible qualsevol persona amb problemes de cor o de pulmons, nadons, nens en edat preescolar i dones embarassades. Tanmateix, hi ha una sensibilitat individual a la contaminació atmosfèrica, per la qual cosa les persones sensibles no constitueixen un grup homogeni de la població i els símptomes poden variar segons la persona.

En cas de produir-se una situació de declaració d'episodi ambiental per PM10, es recomanen les mesures preventives següents:

a. Recomanacions per a la població sensible:

- Evitar l'exercici físic intens, especialment a l'exterior
- No modificar els desplaçaments habituals necessaris

b. Recomanacions per a la població general:

- Reduir l'exercici físic intens, especialment a l'exterior.
- No modificar els desplaçaments habituals