

cuidar-se és
fàcil



beure aigua es
més fàcil encara

planta cara
a la calor
i omple't
de vida



estiu 2006



Ajuntament
de Ripolllet
Regidoria de Sanitat

**beu
aigua**



**beu d'1 a 2 litres
d'aigua al dia**

hidrata

**i oxigena
el teu cos**



**per dins
i per fora**