

Des de la Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament de Ripollet, us volem presentar el **Mes Actiu**, un mes de novembre ple d'actes diaris adreçats a les persones de Ripollet.

El **Mes Actiu** és un fet innovador, amb un conjunt d'activitats adreçades a la gent gran que tenen com a objectiu ofertar un ampli ventall de xerrades, tallers, cinema, trobades... a gent que té ganes d'aprendre continuament i vol tenir una bona qualitat de vida.

Aquesta iniciativa sorgeix de reconèixer el paper actiu de les persones grans del nostre poble. Gent que té moltes ganes de fer i descobrir coses, de gaudir del seu temps de lleure i de poder fer totes les activitats en les que pugui participar.

Us esperem a tots i a totes per passar una bona estona escoltant, preguntant, ballant, practicant, fent el que calgui per creixer i per ajudar a sentir-vos sempre actius.

Juan Parralejo Aragoneses
Alcalde de Ripollet

Maria Lladó Leal
Regidora de Serveis Socials

el mes actiu!



**Ajuntament
de Ripollet**
Regidoria de
Serveis Socials

novembre 2007

TOTES LES ACTIVITATS ES REALITZEN EN EL CENTRE CULTURAL DE RIPOLLET, A LA RAMBLA DE SANT JORDI, 2-4

Dia	Activitat	Horari	Organitza
Dilluns 5	Taller de memòria	17-18 h	Ajuntament. Regidoria de Serveis Socials
Dimarts 6	Conferència: "Com afrontar les pèrdues"	18-19.30 h	Caixa Sabadell
Dimecres 7	Taller de balls de saló	17-18.30 h	Assoc. per la Dansa i el Son
Dijous 8	Conferència: "Consells de seguretat a l'àmbit quotidià"	18-19.30 h	Caixa Sabadell
Divendres 9	Cinema: <i>El hijo de la novia</i>	18-19 h	Ajuntament. Regidoria de Serveis Socials
Dilluns 12	Seminari: "La malaltia d'Alzheimer" (1a sessió)	17-19 h	AFAB i Diputació de Barcelona
Dimarts 13	Conferència: "Com fer de cuidadors i cuidar-nos al mateix temps"	18-19.30 h	Caixa Sabadell
Dimecres 14	Taller: "Com fer ús d'un mòbil"	18-20 h	Creu Roja
Dijous 15	Conferència: "Com han de parlar els avis als seus néts"	18-20 h	AFOPA Aules Gent Gran de Catalunya
Divendres 16	Taller de balls de saló	17-18.30 h	Assoc. per la Dansa i el Son

Dia	Activitat	Horari	Organitza
Dilluns 19	Seminari: "La malaltia d'Alzheimer" (2a sessió)	17-19 h	AFAB i Diputació de Barcelona
Dimarts 20	Conferència: "Entendre la informació de les etiquetes dels aliments"	18-19.30 h	Caixa Sabadell
Dimecres 21	Taller: "Com prevenir mals d'esquena" (1a sessió)	17-19 h	Ajuntament. Reg. Sanitat i Institut Català de la Salut
Dijous 22	Taller: "Com prevenir mals d'esquena" (2a sessió)	17-19 h	Ajuntament. Reg. Sanitat i Institut Català de la Salut
Divendres 23	Taller: "Com fer ús d'un mòbil"	18-20 h	Creu Roja
Dilluns 26	Taller de memòria	17-18 h	Ajuntament. Regidoria de Serveis Socials
Dimarts 27	Conferència: "La sexualitat quan ens fem grans"	18-19.30 h	Caixa Sabadell
Dimecres 28	Intercanvi generacional	18-20 h	Casal Jove La Gresca
Dijous 29	Conferència: "Seguretat alimentària: hàbits i consells"	17-18 h	Ajuntament. Reg. Sanitat i Institut Català de la Salut
Divendres 30	Conferència final de Juan Parralejo, alcalde de Ripollet	17-19 h	Ajuntament de Ripollet