

Dia Internacional dels

MUSEUS



la llana

Agenda cultural i de ciutat a Ripollet 037 — Maig 2023

Sumari — Com ens pot afectar la sequera Pàg. 4 **Populus Labora fa la crida ecosocial** Pàg 9 **Amics del Teatre estrena *El meravellós món del Màgic d'Oz*** Pàg. 12 **Educació contra els trastorns alimentaris** Pàg. 17 **Joel González, prodigi del kàrting** Pàg. 18 **Javier Quesada, 20 anys ensenyant educació viària** Pàg. 24



Ajuntament de Ripollet

+ciutat!



Casals d'Estiu de lleure i esportius

Ripollet 2023

Del 26 de juny al 28 de juliol

Inscripcions a partir
del 22 de maig

Oferta de
Casals 2023

Coneix
els casals!



DESTAQUEM

La sequera no es deu només a què no plogui

A les portes d'entrar en la Fase d'Emergència i els possibles talls en el subministrament d'aigua en l'àrea de Barcelona que puguin ser necessaris, cal prendre consciència que la sequera no se soluciona preguntant al cel perquè plogui. La garantia de l'accés a l'aigua, dret fonamental declarat per l'ONU el 2010, continua sense ser una prioritat per a les administracions competents, ni per a l'economia, basada en l'ús intensiu de l'aigua; ni tan sols per a la ciutadania, que deixem rajar l'aixeta com si fos infinita.

La irregularitat del nostre clima, l'asseccament dels pous i l'embat del canvi climàtic fa la societat actual molt vulnerable a l'escassetat d'aigua i ens aboca a la fallida en l'abastament. I per pal·liar-la, s'ha d'abordar des dels fronts de la inversió, gestió i educació: racionalitzar i deixar de contaminar les nostres fonts d'aigua, aprofitar les aigües pluvials i les grises, preservar els aqüífers i pous, reduir les fuites a les xarxes, cuidar els cursos dels rius, etc. A Ripollet, dels nou pous existents, només cinc estan operatius i, d'aquests, només un es pot aprofitar per al reg dels carrers i els altres quatre només es poden fer servir per regar zones verdes pròximes. Les fuites també són un problema i

l'Ajuntament, en plena discussió sobre la municipalització de l'aigua, ha denunciat deficiències de Sorea. En canvi, la recent neteja que el consistori ha fet de la llera del riu Ripoll ha esdevingut beneficiosa per a la flora i la fauna i, malgrat l'extrema sequera, la poca aigua que baixa dona vida al seu voltant.

Les empreses que gestionen l'aigua, les administracions i els polítics que les governen, així com la indústria i els usuaris, com a consumidors d'aigua; tots hem de formar part de la solució. En aquest context, també s'han alçat veus que reclamen que l'aigua no sigui una mercaderia i que la seva gestió sigui pública. A tall d'exemple, segons l'Associació de Municipis i Entitats per l'Aigua Pública, a Catalunya el 78% de la gestió de l'aigua d'abastament està en mans d'empreses privades, que cotitzen a borsa.

Aquest mes de maig, quaranta-sis anys després de la primera cimera del Mar del Plata (Argentina), l'ONU convoca una nova Conferència Mundial de l'Aigua a Nova York, per debatre sobre la situació al món. No cal ser un ecologista militant per veure que, en aquests anys, s'ha agreujat el canvi climàtic i la degradació ambiental, i que l'aigua s'ha tornat un bé escàs i cobdiciat.

REPORT

Ripollet, contra la sequera

Consulta
el Pla
d'emergència!

El dipòsit nou, ubicat als Pinetons, té una capacitat de 6.000 m³ d'aigua

Després de 30 mesos sense pluges importants, la sequera ja afecta a 224 municipis catalans. Ripollet es troba dins la zona més afectada, que és el litoral i prelitoral de Barcelona, des de Blanes fins a Vilanova. A les portes de la situació més crítica, l'Emergència, en l'actual Fase d'Excepcionalitat ja són obligatòries diferents restriccions, excepte en el consum humà d'aigua de boca, en la que encara no es preveuen talls. Sí que s'apliquen restriccions en les piscines i la neteja de cotxes, es prohibeix el reg de la gespa i les fonts ornamentals. Les mesures estan regulades pel Pla d'Emergència Municipal de la sequera, aprovat al Ple Municipal de març de 2023.

La gravetat de la sequera torna a posar de manifest els déficits estructurals i la necessitat de repensar els models de consum, desenvolupament i, fins i tot, de gestió de l'aigua.

Sequeres recents

A Catalunya, el règim de pluges és d'una gran irregularitat i variabilitat, fruit del clima típic mediterrani, que ens fa especialment vulnerables a patir episodis de sequera.

Els períodes d'escassetat d'aigua són cada vegada més constants i es preveu que siguin més extrems a causa del canvi climàtic. Ara fa setanta anys, el maig de 1973

la sequera va obligar a fer talls en l'aigua a Barcelona. També els anys 1985, 1988 i 2008 Catalunya va patir diversos episodis de sequera rigorosa que van provocar restriccions importants en el subministrament i els talls van estar a punt d'afectar la corona metropolitana, fins que va ploure.

Greus episodis, tot i les inversions en infraestructures d'abastament generals (dessalinitzadores i recuperació de pous) o locals, com el nou dipòsit de Ripollet de 6.000 m³ construït a Pinetons el 2007, coincidint amb el darrer i més greu període de sequera (2007-2008), abans que l'actual.

D'on ve l'aigua que consumim?

Ripollet té 144,75 km de canonades i dos ramals de subministrament: el d'Aigües de Barcelona, per als barris de Tiana-Pont Vell; i el d'Aigües Ter-Llobregat, per als dipòsits dels Pinetons, que serveixen a la resta del nucli urbà. El municipi disposa de 9 pous, dels quals només 5 estan operatius: el de la nau del servei de neteja del polígon Cadesbank, autoritzat per l'Agència Catalana de l'Aigua, que es fa servir per al reg dels carrers; i altres per a temes menors: el de la Sínia, per al reg d'arbres; el del Molí d'en Xec, per al reg dels horts municipals; el pou dels Pinetons, per regar el parc, i el de Casa Natura, per al bosc humit.

Toni Miralles

El semàfor de la sequera**+ INFO**

- **Blau** → Normalitat
- **Verd** → Prealerta
- **Groc** → Alerta
- **Taronja** → Excepcionalitat
- **Vermell** → Emergència

El semàfor representa els diferents estats o escenaris. Marca les mesures correctores a aplicar per a l'estalvi i aprofitament de l'aigua en els diferents usos: urbans, agro-ramaders, industrials i recreatius, amb l'objectiu d'allargar les reserves hídriques i retardar al màxim l'entrada a l'escenari d'emergència.

Ripollet beu de les aigües Ter-Llobregat, actualment en Fase d'Excepcionalitat per la manca de reserves i l'estat pluviomètric de sequera extrema.

Restriccions actuals en la Fase d'Excepcionalitat**Activitat****Restricció****Aigua per al consum domèstic**

Es garanteix una dotació màxima de 230 litres/habitant/dia, incloent-hi els recursos propis municipals, de manera que ara per ara l'aigua de boca no queda afectada. A Ripollet, el consum actual per habitant és de 174 litres.

Ompliment de piscines

Queda limitat al reompliment parcial de piscines que disposin d'un sistema de recirculació de l'aigua, en les quantitats indispensables per garantir la qualitat sanitària. Les piscines municipals funcionaran amb normalitat. Quant als centres educatius, es permet l'ompliment complet o parcial de piscines desmuntables de capacitat inferior a 500 litres destinades al bany d'infants.

Neteja de vehicles

Només es permetrà la neteja en establiments comercials dedicats a aquesta activitat que compten amb sistemes de recirculació de l'aigua.

Reg de jardins i zones verdes

No es poden regar jardins ni zones verdes de caràcter públic ni privat, excepte amb goteig nocturn per a la supervivència d'arbres i plantes. El reg de la gespa queda expressament prohibit en tots els casos, excepte en instal·lacions esportives federades, però amb restriccions.

Neteja de carrers i façanes

La neteja dels carrers que fa l'Ajuntament és amb aigua del pou de la nau de neteja del polígon Cadesbank. Està prohibida la neteja amb aigua potable de carrers, clavegueram, paviments, façanes i similars, siguin públics o particulars, excepte per casos d'accident, incendi o risc sanitari. S'exclou de la prohibició la neteja d'aparadors i finestres amb galleda i esponja.

Fonts ornamentals

Han d'estar tancades.

Reducció en altres usos

Agrícola
—40%

Ramader
—30%

Industrial
—15%

Recreatiu
—50%

12 consells per reduir el consum d'aigua

Una persona pot arribar a consumir entre 100 i 200 litres d'aigua potable en un dia, un bé escàs que cal preservar i evitar-ne el malbaratament. Amb aquestes petites mesures podem arribar a reduir un 30% el consum a les llars.

1 No deixar l'aixeta oberta mentre rentem els plats, les dents o ens afaitem. Una aixeta oberta raja **10 litres/minut**.

2 Incorporar a les aixetes dispositius reductors del cabal. S'enrosquen a les mateixes aixetes i redueixen el consum d'aigua **fins a un 50%**.

3 No descongelar els aliments sota l'aixeta. Millor al microones o deixar-los la nit abans a la nevera.

4 Dutxar-se en lloc de banyar-se. Una dutxa gasta de 30 i 80 litres, una banyera són entre 200 i 300 litres.

5 Omplir galledes per fregar o regar mentre esperem que surti l'aigua calenta.

6 Reparar les aixetes i cisternes dels vàters que perdin aigua. El goteig consumeix 30 litres al dia, 6.000 litres/any i un fil d'aigua 36.000 litres/any.

7 Instal·lar cisternes de vàter amb doble càrrega o una ampolla plena de sorra. Estalvien uns 4.000 litres/any.

8 No utilitzar el vàter com a paperera. Cada buidatge són entre 6 i 10 litres d'aigua.

9 Posar en marxa la rentadora i el rentaplats amb la càrrega completa i fer servir programes d'estalvi. Una rentadora empra de 60 a 90 litres d'aigua i si no és baix consum, pot consumir uns 200 litres, mentre que el rentaplats, de 18 a 30 litres.

10 Rentar el cotxe en un túnel de rentatge –que disposen d'instal·lacions que reciclen l'aigua– o amb una esponja i una galleda, en lloc de la mànega, que pot consumir fins a 350 litres d'aigua.

11 Regar les plantes de bon matí o al vespre per evitar l'evaporació de l'aigua.

12 No abocar a l'aigüera productes de difícil eliminació o nocius: pintura, oli, productes de neteja, dissolvents, etc. Un litre d'oli mineral pot contaminar 10.000 litres d'aigua. Cal separar-los i portar-los a la deixalleria.

AGENDA

Dimecres 3

Poemes per a un planeta viu i en pau

A les 18 h, al Teatre Auditori
Recital de poesia.

Organitza: Associació Cultural i Escola d'Adults Jaume Tuset

Dijous 4

Club de còmic infantil: Cecília Van Helsing. El cas del lladregot de berenars, de Julio A. Serrano

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal

Per a infants de 8 a 11 anys.
Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet



Nits de Música: Presentació de Dindirindín. Una follia musical!

De 19 a 20.30 h, al Teatre Auditori

Amb la Cia. Notte&Giorno.
Organitza: Nits de Música de l'AETMV

Divendres 5

Showcooking

A les 18 h, al Mercat Municipal

Cuina i maridatge en directe, dins del projecte "Ripollet Gastronòmic".

Cuiners: Lorena Bailón (El Cultural) i Manolo Martínez (Sirocco). Sommelier: Isaac Llargués (Mr. Roc Wine).

Convidat: Jordi Puig (Els Inútils de la Cuina).

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Teatre: Dindirindín! Una follia musical

A les 20.30 h, al Teatre Auditori

A càrrec de la Cia. Notte&Giorno. Entrades a espectadorsripollet.cat o a taquilla, a partir de les 19 h.
Organitza: AETMV



Compra l'entrada!



Dissabte 6

Inscriu-te!

Xerrada: "Primers auxilis en la petita infància"

De 10 a 12 h, a l'Escola Bressol Municipal La Verema

Per a famílies amb infants de 0 a 3 anys. A càrrec de Carolina Sánchez i Brígida Prestamo, infermeres de l'EAP Ripollet.

En el marc del cicle "El racó de la petita infància", del Pla Educatiu d'Entorn de Ripollet 2020-2023. Cal inscripció prèvia a ripollet.cat, a l'apartat d'Educació.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Tapa'n'Roll

A les 12 h, al pati del Centre Cultural

Vermut musical amb l'actuació de Midnight Sun (versions de pop i rock). Entrada gratuïta.
Organitza: Associació Ripollet Rock

26a Milla Urbana de Ripollet — Memorial Juan Suárez

Inscriu-te!

A les 17.30 h, sortida davant del Centre Cultural

Cita esportiva, amb tres recorreguts (400 m, 800 m i milla). Inscripcions a ripolletua.com o xipgroc.cat.
Organitza: Ripollet Unió Atlètica

Juga amb la història: "Quin núvol és?"

A les 18 h, al CIP Molí
d'en Rata

Reserva: reserves.molidenrata@
ripollet.cat o 935 946 057.
Organitza: Ajuntament
de Ripollet

Diumenge 7

Jugatecambiental Massot: "Joc de l'alimentació sostenible"

D'11.45 a 13.15 h,
al parc Massot

Organitza: Ajuntament
de Ripollet i AMB Parcs

Dilluns 8

Cafè Literari: *La Trena*, de Laetitia Colombani

De 16.30 a 18 h, al Centre
Cultural

Tertúlia literària oberta a tothom.
Organitza: AETMV

Donació de sang

De 17 a 21 h, al Centre
Cultural

Reserva a donarsang.gencat.cat.
Organitza: Banc de Sang i Teixits



Showcooking

A les 18 h, al Mercat Municipal

Cuina i maridatge en directe,
dins del projecte "Ripollet
Gastronòmic".

Cuiners: Alba Romero
(Restaurant Normal) i Albert
Martínez. Sommelier: Clarisse
Cavalcanti (La Boteca).

Convidades: Maricel Palau i
Carol Francés (paradistes del
Mercat Municipal).

Organitza: Ajuntament
de Ripollet

Book Club: *The turn of the screw*, de Henry James

A les 19 h, a la Biblioteca
Municipal

A càrrec de Laura Patricio.
Inscripció: biblioteca@ripollet.
cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament
de Ripollet

Dimarts 9

Sessió informativa del projecte "Dona i metall"

De 10 a 11.30 h, a Ripollet
Impulsa (c. de Sant Sebastià, 26)

Xerrada sobre aquesta formació
en fontaneria, electricitat i
instal·lacions tèrmiques, adreçada
a dones, per assolir la seva inserció
laboral. Cal inscripció prèvia
al 935 807 642 o a orientacio@
ripollet.cat.

Organitza: Ajuntament
de Ripollet



Club de lectura infantil Gomet blau: *Poemes de flors i abelles*, de Núria Albertí i Mercè Galí

A les 17.30 h, a la Biblioteca
Municipal

Per a infants de 5 a 7 anys.

Inscripció: biblioteca@ripollet.cat
o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dimecres 10

Hora del conte: *Contes d'amics*

A les 11.30 h, a la Biblioteca
Municipal

A càrrec d'Ingrid Domingo.

Per a infants a partir de 4 anys.

Inscripció: biblioteca@ripollet.cat
o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Xerrada-col·loqui sobre ciclisme

A les 19 h, al Centre Cultural

Trobada amb ciclistes locals de
competició de carretera dels anys

70, 80 i 90. Acte presentat per
Revista de Ripollet i Ripollet
Ràdio, en el marc del 75è aniversari
del CC Ripollet.

Organitza: Club Ciclista Ripollet

FEM PINYA

Ara fem l'Ecosocial



Acció Ecosocial és el nou nom de l'eix de sostenibilitat. Aquest canvi sorgeix del nostre interès per incloure una visió més enllà de mesures mediambientals i de trobar fórmules per mantenir el sistema tal com el coneixem. Volem posar les energies en altres maneres de fer les coses que tinguin un impacte ecològic i social millor; creiem que no es tracta de sostenir un sistema que genera desigualtats i injustícies, sinó que hem de trobar maneres i reaprendre a sostenir la vida.



Guardeu-vos la tarda de divendres 19 de maig a Casa Natura per aprendre, gaudir i compartir sobre agroecologia i sobirania alimentària. Aquest acte és la inauguració de la crida ecosocial, i comencem amb l'alimentació perquè és una necessitat bàsica que hem de satisfer cada dia, crucial per mantenir-nos amb vida. La cooperativa el Jardinet, l'Associació Ripollet Natura i l'Ajuntament, dins del marc Populus Labora, us proposem una taula rodona sobre agroecologia i sobirania alimentària, exposició de projectes locals sobre consum agroecològic, *showcooking*, berenar i música en un espai diàfan, acollidor i agradable com és la Casa Natura. Tot això, acompanyat de tallers per a la infància amb el propòsit de facilitar la conciliació. Com veieu, la primera passa és sobre l'alimentació, però no ens quedem aquí. La mobilitat sostenible, l'economia circular, la sobirania energètica o l'emergència climàtica són algunes de les vies de transformació que també incloem dins d'aquest eix! Hem preparat tot un seguit d'activitats per inspirar més canvis! Alhora, donem la mà a qualsevol projecte alternatiu a l'economia convencional alineat en convertir-nos en

una societat que repara i regenera l'impacte negatiu en la Terra i que prioritza la vida de les persones abans que el benefici econòmic d'unes poques.

El programa Comunalitats neix com una aposta per donar oportunitats de transformació social a les comunitats, ciutadania i territoris en un context de crisi ecològica, de cures, climàtica, econòmica... Una esclata per on entra la llum que ens dona l'energia i la possibilitat de caminar cap a societats que posen la vida de les persones al centre.

La Comunalitat de Ripollet ha aprofitat aquesta porta oberta per treballar col·lectivament en diferents àmbits, com ja hem vist amb les cures dignes i la cultura comunitària. Aquesta primavera s'endega el treball comunitari per l'acció ecosocial perquè la Terra no pot esperar més! La sequera actual és un gran símptoma de la urgència i del greu impacte que té la nostra civilització en aquest planeta.

Més informació

populuslabora@comunalitat.cat
 @populuslabora

Divendres 12

Xerrada “Acció social, creació i salut”

A les 19 h, al Centre Cultural

Conversa amb el ripolletenc Ivan Zahínos, membre de l'ONG Medicus Mundi Mediterrània, productor del documental *Maldita*, guanyador del Goya 2023 a Millor Curt Documental. Organitza: Traça, en el marc de Populus Labora

Nits de Música:

Com a casa... enlloc!

A les 21 h, al Teatre Auditori

Sessió a càrrec de Joan Nonell. Organitza: Nits de Música de l'AETMV

Nits d'Acústic

A les 21 h, a la pl. del Molí

Vetllada amb concerts de grups i artistes locals.

Organitza: Centre d'Esplai l'Estel

Dissabte 13

Recapte anual de l'AECC

Al matí, a la pl. de Pere Quart

Campanya per recaptar fons contra el càncer.

Organitza: Associació Espanyola Contra el Càncer—AECC

Taller de cuina en família

A les 10 h, al Centre Cultural

Per a infants de 5 a 12 anys.

Inscripcions: Centre Cultural o ripollet.cat. Preu: 4 €.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

29è aniversari del Centre d'Esplai La Gresca

A les 11 h, al parc Massot

Amb jocs infantils, espectacle per a tothom, concurs de paelles, dinar popular i pastís d'aniversari. Organitza: Centre d'Esplai La Gresca

L'hora petita: *Petitets*

A les 11.30 h, a la Biblioteca Municipal

A càrrec de Joan de Boer. Per a infants d'1 a 3 anys. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Teatre: *El meravellós món del Màgic d'Oz*

A les 18 h, al Centre

Parroquial

Organitza: Amics del Teatre

Compra l'entrada!

Juga amb la història: “Quina olor fa?”

A les 18 h, al CIP Molí d'en Rata

En el marc del Dia Internacional dels Museus. Reserva: reserves.

molidenrata@ripollet.cat

o 935 946 057.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Nits de Música:

Nits de Museus

A les 21 h, al CIP Molí d'en Rata

En el marc del Dia Internacional dels Museus.

Organitza: Nits de Música de l'AETMV

Portes obertes al CIP

Fins a la mitjanit, al CIP Molí d'en Rata

En el marc del Dia Internacional dels Museus. Inclou una visita a l'exposició “Menús de Guerra”, amb l'Associació d'Espectadors, Sergi Freixes (comissari de la mostra) i la col·laboració de Joan Ramon Costa i Agustín Villar.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Diumenge 14

El museu dona joc

De 10 a 14 h, al CIP Molí d'en Rata

En el marc del Dia Internacional dels Museus, el CIP ofereix un matí de jocs de taula. Places limitades. Reserva: reserves. molidenrata@ripollet.cat o 935 946 057.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dansa: *La vida es un musical*

A les 11 i a les 18 h, al Teatre Auditori

Espectacle musical, a càrrec dels membres de l'entitat SB Dance.

Reserva d'entrades al 644 713 102.

Organitza: SB Dance



Teatre: *El meravellós món del Màgic d'Oz*

A les 18 h, al Centre Parroquial
Organitza: Amics del Teatre

Dimarts 16

Llegir el teatre: *Mal de Coraçon, de Companyia Solitària*

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal

Amb Mònica López, d'Amics del Teatre. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dimecres 17

Llegim i Creem: *Boom! Bombes de llavors*

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal

A càrrec de Sara Sareta. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Club de lectura ChickLit: *El Protector, de Jodi Ellen Malpas*

A les 19 h, a la Biblioteca Municipal

Amb Tamara Marín. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dijous 18

Portes obertes al CIP
De 10 a 14 h, al CIP Molí d'en Rata

En el marc del Dia Internacional dels Museus.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Club del còmic juvenil: *¿Quién es el 11º pasajero?, de Moto Hagio*
A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal

Per a joves de 12 a 16 anys. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Nits de Música: *Ave Marías*

A les 20.30 h, al pati de l'església de Sant Esteve
Amb Àngel Esteve i Rafael López.

Organitza: Nits de Música de l'AETMV

Divendres 19

Crida d'Acció Ecosocial

A la tarda, a Casa Natura

Esdeveniment festiu obert a tothom centrat en la sostenibilitat, la sobirania alimentària i l'agroecologia.

Organitza: Cooperativa el Jardinet, Associació Ripollet Natura i Ajuntament de Ripollet, en el marc de la Comunalitat Populus Labora



Showcooking

A les 18 h, al Mercat Municipal

Cuina i maridatge en directe, dins del projecte "Ripollet Gastronòmic".

Cuiners: Robert Juan (Apassiona't) i Jaume Ordeig. Sommelier: Clarisse Cavalcanti (La Boteca). Convidada: Anna Gayà (Oficina de Català).

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Xerrada: "El valor de Aragón. Una mirada más allá de nuestro territorio"

A les 19.30 h, a la seu de l'entitat (c. Nou, 22)

A càrrec de José Antonio Adell Castán, historiador i escriptor, expert en temes aragonesos.

Organitza: Centro Aragonés de Ripollet

Teatre: *Monopoli*

A les 20.30 h, al Teatre Auditori

Entrades a espectadorsripollet.cat o a taquilla, a partir de les 19 h.

Organitza: AETMV

Dissabte 20

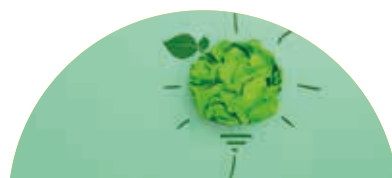
Senderisme: GR-210 Ruta del Ter, etapa 7: El Pasteral-Girona

Distància: 21 km. Més informació a centreexcursionistaripollet.com.

Organitza: Centre Excursionista de Ripollet

Compra l'entrada!

+ INFO



REPORT

Compra
l'entrada!

Amics del Teatre estrena *El meravellós món del Màgic d'Oz*

El passat 23 d'abril, diada de Sant Jordi, Amics del Teatre va oferir, amb gran èxit, un tastet teatral de la seva pròxima estrena: *El meravellós món del Màgic d'Oz*, que es podrà gaudir aquest mes de maig. Es tracta d'una adaptació, basada en l'obra original de L. Frank Baum (1900) i de la pel·lícula, guanyadora de cinc Oscar, protagonitzada per Judy Garland (1939).

Cantant en directe

"Hem decidit fer el guió amb una mescla de tots dos referents, fent una adaptació pròpia, tot i que els espectadors podran reconèixer les músiques i cançons originals del film i del posterior musical", explica Jordi Rodríguez, guionista i tècnic de l'obra. A dalt de l'escenari, hi pujaran més de 40 actors i actrius dels grups infantil i juvenil de l'entitat, que estaran dirigits per Mònica López. "És una experiència fantàstica, ja que els infants i joves d'aquests grups viuen el teatre d'una forma molt intensa, però sempre fent cas a les indicacions que els proposes; a més, és un muntatge molt gran i, per tant, l'engranatge va encaixant a poc a poc", assenyala la directora de l'obra.

L'adaptació del Màgic d'Oz per part d'Amics del Teatre compta amb grans reptes al davant, com és el fet que els actors i actrius canten en directe. A més, tots els intèrprets tenen text. "Tots els actors i actrius han de tenir la seva oportunitat a dalt de l'escenari i això és el que hem fet", explica Jordi Rodríguez. Tot i que encara queda polir alguns detalls de la interpretació i arranjar el tema tècnic, la directora, Mònica López, és optimista i assegura que els tastets que es van fer

per Sant Jordi van anar "molt i molt bé, i a la gent li agrada aquesta obra, perquè és molt vistosa i divertida".

Homenatge a Marta Figueras

Un dels desafiaments d'aquest projecte és vestir i caracteritzar els personatges i que siguin creïbles a la vista del públic. En Gerard interpreta l'Home de Llauna i reconeix que "la feina de vestuari ha estat increïble i, amb l'obra, volem fer un homenatge a la Marta Figueras, perquè era l'encarregada de la major part del vestuari i ha estat un cop molt dur per a tots perdre-la". Així doncs, el record de la Marta Figueras serà molt viu durant aquestes representacions del mes de maig. En l'àmbit interpretatiu, en Gerard destaca la dificultat de moure's poc i de manera matussera, ja que l'Home de Llauna està mig rovellat, quan ell és una persona inquieta.

Tot és a l'inrevés

Això contrasta amb en Pol, que interpreta el Lleó Covard, un personatge molt físic, que s'ha de moure constantment. "És un personatge amb molts contrastos, perquè és un lleó que fa molta por, però que a la vegada és un covard", indica en Pol. Precisament, el lleó es fa una de les preguntes més profundes de l'obra: has de ser com toca o com ets realment?

L'Abril interpreta la Bruixa Bona del Nord. "Ho estic gaudint molt, perquè últimament he estat fent personatges dolents, i estic encantada de tenir l'oportunitat de fer un personatge bo i tan brillant". Per la seva banda, la Ivet interpreta la Bruixa Malvada de l'Oest.



“Al contrari de l’Abril, jo havia fet diversos personatges bons i ara estem assajant diverses tècniques per ser dolenta”. A més, el maquillatge també és fonamental.

El Nil té 11 anys i interpreta el Totó, el gosset de la Dorothy. “Al Totó li agrada molt jugar, té una pilota amb la qual juga de manera obsessiva, però ningú l’entén, ningú l’escolta; només l’entén la bruixa dolenta, i llavors embolica la troca una mica”, riu el Nil recordant el seu personatge. La seva germana, la Bruna, interpreta a la protagonista de l’obra, la Dorothy. Relata que li agrada molt “tant la història com el personatge de la Dorothy, ja que és una noia alegre, que té moltes ganes de descobrir el món que l’envolta”.

El meravellós món del Màgic d’Oz explica les aventures de la Dorothy i els seus amics per trobar aquest mag misteriós que els ha d’ajudar. Per a Jordi Rodríguez, “el que hem intentat amb aquest guió és transmetre la idea que qualsevol persona pot fer el que vulgui per si mateixa si així ho desitja, i adonar-nos del valor de l’amistat i d’obrir-nos a noves experiències sense tenir por”.

Toni Miralles
Jordi Sugranyes / Intus



Representacions

Centre Parroquial

13, 14, 20 i 21 de maig, a les 18 h

Venda d'entrades

www.amicsdelteatre.cat

Taller sobre fotografia macro

Horari a determinar,
al Centre Cultural

Taller obert a tothom impartit
per Santi Bravo. Preu: 10 € (socis)
o 20 € (no socis).

Organitza: Acció Fotogràfica
Ripollet—AFR

Experiments científics en família: "Una estrella singular"

A les 10.30 h,
al Centre Cultural

Per a infants a partir de 5 anys.
Inscripcions: Centre Cultural
o ripollet.cat. Preu: 4 €.
Organitza: Ajuntament
de Ripollet

Inscriu-te!

Teatre: *El meravellós món del Màgic d'Oz*

A les 18 h, al Centre
Parroquial

Organitza: Amics
del Teatre

Compra
l'entrada!

BiblioSound: Sons del Deliri

A les 20 h, a la Biblioteca
Municipal

Trenta minuts de música en
directe a càrrec d'artistes i grups
locals.

Organitza: Ajuntament
de Ripollet



Diumenge 21

Per què li diuen cultura, quan li volen dir amor? (3a sessió)

A les 10.30 h, a l'Escola
de Dansa SB Dance

Trobada d'artistes amb
actuacions de dansa en directe.
Més informació, a activitats@
lafabricadarts.org
o @trace.ripollet.

Organitza: Traça en xarxa amb
SB Dance, en el marc de Populus
Labora

+ INFO



Jugatecambial Pinetons: "Biodiversitat"

D'11.45 a 13.15 h, al parc
dels Pinetons

Organitza: Ajuntament
de Ripollet i AMB Parcs

Teatre: *El meravellós món del Màgic d'Oz*

A les 18 h, al Centre
Parroquial

Organitza: Amics
del Teatre

Compra
l'entrada!

Festival flamenc

A la tarda, al Teatre Auditori

Preu: 7 €.

Organitza: Cuadro Andaluz
de Ripollet

Dilluns 22

Teatre: *El pueblo más cutre de España*

A les 19 h, al Teatre Auditori

A càrrec de la Cia. Companys, un
somni realitzat.

Organitza: Associació Cultural i
Escola d'Adults Jaume Tuset

Dijous 25

Club de lectura infantil Gomet vermell: *Carta per al tigre*, de Janosch

A les 17.30 h, a la Biblioteca
Municipal

Per a infants de 8 a 10 anys.

Inscripció: biblioteca@ripollet.
cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament
de Ripollet

Divendres 26

Assessoria laboral per a joves

De 16 a 19 h, al Casal de Joves

Servei individualitzat per a joves
d'assessorament en recerca de
feina i per resoldre dubtes sobre
el món laboral. Cal demanar

cita a 680 340 760 o 935 807
642, orientacio@ripollet.cat o

joventut@ripollet.cat, i @
RipolletJove o @RipolletImpulsa.

Organitza: Ajuntament
de Ripollet

Demana
cita!



Dissabte 27

Triatló infantil

De 9 a 14 h, al Poliesportiu Municipal

Prova atlètica per a infants de 5 a 15 anys, que inclou natació, bicicleta i cursa, amb diferents distàncies depenent de l'edat. Organitza: Ripollet Unió Atlètica

Cicle Prínceps i princeses desexplicats: "I si... em proposo ser lliure?"

A les 11.30 h, a la Biblioteca Municipal

Sessió de contes per a infants a partir de 3 anys, a càrrec de la cia. Vivim del cuentu. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230. Organitza: Ajuntament de Ripollet

Festival de la Gent Gran de la Gresca

A les 18 h, al Teatre Auditori
Amb la presentació de l'obra *La Mordida*, del grup de teatre. Organitza: Centre d'Esplai La Gresca

Diumenge 28

Dansa: Elements

A les 12 i a les 18 h, al Teatre Auditori

Festival flamenc a càrrec dels alumnes de l'entitat. Organitza: Dansa Jove Noelia España

Dimarts 30

Club de lectura d'àlbums il·lustrats: ABCdario, d'Antonio Ventura i Noemí Villamuza

A les 19 h, a la Biblioteca Municipal

Amb Judith Navarro. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230. Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dimecres 31

Escola de Salut de Ripollet: "Primers auxilis infantils: Ensenyant als més petits"

De 17.30 a 19 h, al Centre Cultural

Adreçat a infants d'entre 8 i 12 anys per aprendre primers auxilis i preparar una farmaciola. Cal que la mare, el pare o tutor legal acompanyin l'infant. No cal inscripció prèvia. Més informació, al taulell del CAP Ripollet, CAP La Farigola o CAP Els Pinetons. Organitza: Equip d'Atenció Primària Metropolitana Nord

Club de lectura de novel·la: El Club del Crim dels Dijous, de Richard Osman

A les 18.30 h, a la Biblioteca Municipal

A càrrec d'Alicia Gil. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230. Organitza: Ajuntament de Ripollet

Altres activitats



Activitats del Casal de Joves

Totes les activitats són gratuïtes, de 17 a 20 h, i obertes a joves a partir de 12 anys. Inscripcions: kftoripollet@gmail.com, 680 340 760 (Whatsapp) o @RipolletJove.

Cada dilluns, excepte 1 i 29
Taller de karate

Cada dimarts

Taller de cuina

Dimecres 3 i 17 de maig

Cinema al Casal

Dimecres 10 i 24 de maig

Espai d'estudi

Dimecres 31 de maig

Berenar al Casal

Cada dijous

Espai d'estudi

Divendres 5 i 26 de maig

Torneig de voley sorra

Divendres 12 de maig

Festa de la Primavera

Divendres 19 de maig

Nit al Casal

Dissabte 6 de maig

Tenda gratis

Dissabte 20 de maig

Nit al Casal

Taller de mòbil al Casal d'Avis

Inscripcions del 2 al 5 de maig, de 9 a 14 h

Taller adreçat a persones grans en què es practican les aplicacions essencials del mòbil. Compta amb 6 sessions, cada dimecres, de 9.30 a 11 h. Cal inscripció prèvia al telèfon 687 953 480.

Setmana Gastronòmica del Bacallà

Del 2 al 7 de maig

Diversos restaurants i establiments de la ciutat oferiran plats amb el bacallà com a ingredient estrella. Organitza: Gremi d'Hostaleria

Concerts de Kanyapollet

Dissabtes, 6, 13, 20 i 27 de maig, a partir de les 22 h, als bucs d'assaig del c. de Jaume I
Entrada lliure.

Organitza: Associació Musical Kanyapollet

Ball al Casal d'Avis

Diumenges 7, 14, 21 i 28 de maig, de 18.30 a 20.30 h, al Casal d'Avis

Activitat oberta. Preu: 4 €. Organitza: Casal d'Avis

Casals d'Estiu de lleure i esportius

Inscripcions a partir del 22 de maig

+ INFO

Més informació a ripollet.cat/serveis/educacio.

Mañanitas flamencas

Cada diumenge, de 10.30 a 15.30 h, a la seu de la Peña La Macarena

Jam Session de flamenc amb micro obert. Entrada lliure. Organitza: Peña Flamenca La Macarena

Proves ràpides de VIH, sífilis i hepatitis C

Cada últim dimecres de mes Servei anònim, gratuït i confidencial. Cita prèvia i consultes al 932 980 642. Organitza: Ajuntament de Ripollet i Gais Positius

Oficina d'atenció LGBTI

Darrer divendres de mes, de 10 a 13 h

Més informació a 699 901 651 i a coordinacio@och.cat. Organitza: Ajuntament de Ripollet i Observatori contra l'Homofòbia

Encants dels Aturats

Cada dissabte no festiu, a la pl. de Pere Quart

De 9 a 15 h, mercat de segona mà, d'intercanvi i artesanía.

Exposicions

CENTRE CULTURAL

Sala 1

Del 4 al 25 de maig
"Mirada cap a l'interior"

Mostra de manualitats fetes pels alumnes del Taller de les Fades. Inauguració: 4 de maig, a les 19 h. Organitza: Taller de les Fades

Del 29 de maig al 5 de juny

Mostra de tallers de l'Associació Cultural i de l'EA Jaume Tuset

Exposició dels treballs fets pels alumnes dels tallers. Organitza: Associació Cultural i Escola d'Adults Jaume Tuset

Sala d'Art

Del 4 al 18 de maig
Exposició del taller d'arts plàstiques

Mostra dels alumnes dels tallers del Centre Cultural. Organitza: Ajuntament de Ripollet

Del 18 de maig al 8 de juny
Exposició del taller de pintura

Mostra dels alumnes dels tallers del Centre Cultural. Organitza: Ajuntament de Ripollet

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Del 2 al 31 de maig
"La dona"

Mostra fotogràfica d'imatges del concurs social de l'entitat. Organitza: Acció fotogràfica de Ripollet—AFR

Del 2 al 31 de maig
"Desigualtats: fiscalitat i drets laborals"

Exposició de la campanya Iguals, que denuncia l'elusió fiscal, el frau, els paradisos fiscals i les desigualtats salarials. Organitza: Oxfam Intermón

CIP MOLÍ D'EN RATA

Fins al mes de juny
"Menús de guerra. Cuina d'avantguarda i de supervivència"

Mostra sobre la cuina catalana durant la Segona República. Organitza: Ajuntament de Ripollet



CREEM ESCOLA

Els trastorns de la conducta alimentària

+ INFO

Durant els mesos de gener i febrer de 2023 es van realitzar diferents xerrades per promoure la prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària afavorint la sensibilització de la població de Ripollet en relació amb els trastorns, trencant estereotips i facilitant la comprensió d'aquests.

Les xerrades han estat organitzades per la Comissió de Salut i Joves de l'Ajuntament de Ripollet i executades per la fundació FITA. Es van fer diferents xerrades dirigides a l'alumnat de 2n d'ESO, al professorat i a les famílies amb fills i filles cursant la secundària, ja que és fonamental implicar a les persones adultes referents per als i les adolescents en la prevenció i en la detecció precoç d'aquests trastorns.

L'anorèxia nerviosa, la bulímia nerviosa, el trastorn per afartament i els trastorns de la conducta alimentària no especificats formen el grup de trastorns de la conducta alimentària. Comporten alteracions en la manera de pensar, de sentir i de comportar-se en relació amb l'alimentació, el pes o la figura. Aquestes alteracions tenen repercussions nutricionals, biològiques, psicològiques i socials en les persones que pateixen trastorns.

Majoritàriament, afecten a infants i adolescents, tot i que cada vegada més afecten a les persones adultes i s'ha vist que, arran de la pandèmia, el nombre de persones que pateixen aquests trastorns és cada vegada més gran.

Els trastorns no es produeixen per una única causa, sinó que són el fruit de diversos factors de risc personals, familiars i socioculturals. Aquests factors poden

estar presents en persones sanes o en persones que presenten altres malalties.

Cal tenir presents que les dietes restrictives, el seguiment excessiu dels models culturals i de l'estereotip físic d'estar prim/a, entre d'altres, són un greu perill per a la salut física i mental i poden significar la base sobre la qual quedi justificada la instauració d'un TCA.

Per reduir el risc dels trastorns de la conducta alimentària, les famílies poden instaurar hàbits senzills i saludables que ajudin a millorar el benestar de tots els membres, com ara:

- Compartir almenys un àpat al dia en família per tal de forçar hàbits saludables en l'alimentació: gaudir de plats complets, equilibrats i en companyia.
- Fomentar l'esperit crític entorn les exigències de la moda i de la valoració de la figura i l'aparença física.
- Ecoltar les opinions, els sentiments i les angoixes i preocupacions dels fills i filles i donar-los suport perquè puguin trobar límits que els ajudin a trobar seguretat en les seves decisions.

Davant d'un cas de sospita, cal consultar l'especialista de pediatria o de medicina i també per rebre el suport i el tractament especialitzat necessari. És possible que la persona no vulgui rebre ajuda perquè considera que no pateix cap malaltia, cal fer-li veure la importància i la gravetat dels riscos físics, psicològics i socials a què està exposada.



Podeu trobar més informació a Canal Salut: <http://transtornsalimentaris.gencat.cat>

La Passera, Projecte pilot d'acompanyament terapèutic
Ajuntament de Ripollet

PRIMER PLA

Joel González

14 anys, corredor de kàrting

“Vull córrer a Le Mans”

Com és la teva entrada al món del kàrting?

Tant al meu pare com al meu avi els agrada el món del motor i m'he criat veient curses i anant al Circuit de Montmeló. Vaig provar el kàrting com tots els nois que volen córrer Fórmula 1 i em va agradar, a més vaig veure que no se'm donava malament.

Quina és la teva vinculació amb l'Escuderia Ripollet?

Quan vaig començar, buscava un equip que em recolzés i el meu pare em va ensenyar que a Ripollet hi havia un equip que corria ral·lis. Els vaig anar a conèixer i vaig veure que podia estar amb ells.

I en quin moment comences a dedicar-te de forma més professional?

L'any 2015 vaig córrer un primer campionat a Lliçà. Des d'aquell moment vaig anar agafant més pràctica fins a arribar al Campionat d'Aragó del 2020. Vaig quedar 2n a Saragossa i vaig veure que havia de participar en més campionats fins a guanyar l'Open RACC.

Quant de temps dediques a entrenar?

Dedico molt de temps als estudis així que quan tinc temps lliure em dedico a veure “On boards” d'altres pilots per veure com fan ells les traçades i poder practicar. Els caps de setmana és quan entreno i faig curses dels campionats en què estic participant ara. Com millor s'entrena, però, és a les curses, que és quan pots veure els ritmes de cursa i fer avançaments.



Corres amb vehicle propi?

Sí, en tinc un de 125 cc. Nosaltres mateixos li fem el manteniment, el meu pare m'ensena com arreglar-lo i aprenc automoció amb ell. La meua mare, a més, també m'ajuda amb les classificacions i les estratègies. Cal ser intel·ligent als campionats per tenir en compte quants punts ens portem entre nosaltres per saber quines són les posicions que més ens interessin.

El teu darrer campionat t'ha obert les portes per poder córrer a Eslovàquia.

Sí. Vaig guanyar en categoria Promoció a Osona, on corren els joves de la meua edat. Uns amics em van convèncer per anar a córrer allà i vaig aconseguir la victòria, en una prova on corre gent de tot el món. Ara, a Bratislava correm en categoria júnior, on serem tres o quatre pilots espanyols repartits en diferents categories. Ens vindria molt bé algú que ens ajudés en aquest moment, ja que Escuderia Ripollet no pot fer-se càrrec de totes les despeses que suposa poder córrer aquesta prova.

Què té el món del motor que t'atrau tant?

La sensació de velocitat. Els karts amb marxes són el més semblant a un F1 i hi ha molta competitivitat. M'agradaria molt arribar a F1, però em criden encara més l'atenció les 24 Hores de Le Mans. Ho vaig veure en directe el 2015 i vaig decidir que jo volia córrer aquesta prova de resistència.



Toni Miralles i Marc Mosegui / Intus

EN BREU



Xerrades conjuntes de Mossos i Policia Local

Aquest passat abril, els Mossos d'Esquadra i la Policia Local de Ripollet han iniciat una sèrie de xerrades conjuntes i adreçades a joves. L'objectiu és tractar temes que els poden preocupar, com ara estafes, robatoris, baralles, botellots, etc. El passat 21 d'abril, es va encetar amb una xerrada a 25 joves d'entre 16 i 21 anys, alumnes del PFI de Ripollet Impulsa, on es va fer especial èmfasi en l'abandonament escolar, apropant la tasca policial al seu dia a dia.

Ripollet, al Dia dels Museus

Ripollet s'adhereix un any més al Dia Internacional dels Museus, que se celebra el 18 de maig. El CIP Molí d'en Rata el commemora dissabte, 13 de maig, amb una jornada de portes obertes que s'allargarà fins a la mitjanit amb la tradicional Nit dels Museus. A més d'una activitat familiar del "Juga amb la història", la vetllada comptarà amb unes Nits de Música especials amb Sergi Freixes, comissari de l'exposició "Menús de Guerra", i la col·laboració de Joan Ramon Costa i Agustín Villar. Diumenge, durant tot el matí, el CIP oferirà una jornada de jocs de taula per a diverses edats. El dia 18 de maig, al matí, el CIP torna a obrir les portes per celebrar el Dia dels Museus.

L'AECC, solidaritat contra el càncer

El matí del pròxim 13 de maig, a la plaça de Pere Quart, l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC) organitzarà el seu recapte anual per recollir fons contra la malaltia. Fa uns dies, a la diada de Sant Jordi, l'AECC també va instal·lar una parada, on va recaptar 750 € per la venda de roses i 40 € en donacions.



Col·labora-hi!



+ INFO

El RUA prepara la Milla Urbana i el triatló infantil

El Ripollet Unió Atlètica (RUA) organitza el 6 de maig la 26a Milla Urbana de Ripollet-Memorial Juan Suárez. La cita començarà a les 17.30 h, i la línia de sortida estarà ubicada a la rambla de Sant Jordi, just davant del Centre Cultural. Les curses compten amb tres recorreguts diferents (400 m, 800 m i milla), depenent de la categoria i l'edat dels participants. La 25a Milla Urbana, disputada l'any passat, va aplegar un total de 229 atletes. A més, el 27 de maig, de 9 a 14 h, tindrà lloc el triatló infantil (5-15 anys). Consistirà en nedar al poliesportiu, recórrer en bicicleta l'avinguda del riu Ripoll i córrer per la pista d'atletisme del Poliesportiu Municipal, més o menys metres segons la categoria.

Opinió



És qüestió de models

Entrem en un mes decisiu per al futur de Ripollet. La gent de Ripollet estem cridades a decidir quin és el lideratge i el model que volem per continuar transformant el nostre municipi. Decidim Ripollet tornem a presentar-nos amb un projecte liderat per persones implicades en el teixit de la ciutat i amb moltes ganes de treballar per les necessitats dels nostres veïns i veïnes.

Ha estat una legislatura complicada. Una legislatura amb una crisi econòmica i sanitària sense precedents que hem hagut de gestionar sense deixar a ningú enrere. Això ha provocat que moltes de les perspectives de futur es veiessin posposades o modificades en aquests quatre anys. No ha estat un mandat fàcil, però la nostra manera de governar és no resignar-se, estar al costat de la gent i lluitar pels compromisos que vam adquirir amb la ciutadania en presentar-nos a les eleccions.

Mostra d'aquesta manera de fer ha estat aquest últim Ple, que es recordarà pel gran pas de l'Ajuntament de Ripollet en fer realitat la residència per a la gent gran. Una residència projectada en un procés participatiu sense precedents al municipi i on tothom va participar en el seu disseny. Una crisi que ha fet trontollar el projecte, però la solidesa com a projecte i la cerca de pressupost ha donat els seus fruits. Sabem que no podem anar sols, per això hem i estem teixint les complicitats necessàries perquè esdevingui una realitat el més aviat possible. I qui ens ho hagués dit? Veníem de la projecció d'una residència el mandat 2003-2007 de la mà de l'Ajuntament i una constructora privada que van posar una primera pedra l'any 2007 i que mai va veure la llum. 16 anys després sembla que estiguem en el mateix moment, però està clar que no: és qüestió de models i de voluntats, com el riu i la seva recuperació.

No només ha estat complicat per a nosaltres, sinó que som conscients que han estat anys difícils per a la ciutadania. No obstant això, veiem com comerç, empreses, entitats també han reaccionat i han fet apostes importants per recuperar projectes importants per a la ciutat. Ens sentim orgullosos de la seva feina i estarem al costat dels agents per tal de continuar ajudant i projectant de manera compartida els projectes que fan avançar la ciutat.

Ho tenim clar: confiem en la Txell Caler i el seu equip per portar-lo endavant! Orgull de Ripo!

PSC

Un voto útil

¡Claro que sí! Un voto es una herramienta poderosa para transformar Ripollet y hacer de la ciudad un lugar mejor para sus habitantes. Te explicamos alguna de las razones por las que tu voto es importante y cómo puedes utilizarlo de manera efectiva.

En primer lugar, tu voto es una expresión de tu voz en la toma de decisiones de Ripollet. Al votar, estás eligiendo a las personas que tomarán decisiones importantes que afectarán a tu día a día, desde la construcción de equipamientos, a la recogida de residuos, políticas activas de ocupación, la limpieza y seguridad de nuestras calles o la implementación de decisiones sobre servicios sociales, educativos, culturales o deportivos. Tu voto es una oportunidad de influir en estas decisiones y hacer que se ajusten a tus intereses y necesidades.

En segundo lugar, tu voto puede marcar la diferencia en unas elecciones ajustadas. En muchas elecciones, el margen de victoria es muy estrecho, lo que significa que cada voto cuenta. Al votar, estás contribuyendo a la elección del candidato que mejor representa tus valores y que tiene el potencial de hacer una diferencia positiva en Ripollet.

En tercer lugar, tu voto puede generar un cambio significativo en Ripollet. Al elegir líderes que estén comprometidos con la justicia social, la igualdad y la inclusión, puedes contribuir a crear una ciudad más justa y equitativa para sus habitantes. Además, al votar por políticas que apoyen la sostenibilidad, la educación y el bienestar de sus vecinas y vecinos, puedes ayudar a construir una ciudad más próspera y saludable para generaciones futuras.

Entonces, ¿cómo puedes utilizar tu voto de manera efectiva? Lo primero es informarte sobre las opciones que tienes como votante. Infórmate de quienes son las personas candidatas y sus propuestas, y asegúrate de entender las diferentes políticas que están en juego. Además, puedes participar en debates y foros para conocer las perspectivas de otros votantes. También debes tener en cuenta que los partidos que no lleguen al 5% de los votos emitidos no tendrán representación en el Pleno del Ayuntamiento, por lo que opta por las opciones mayoritarias para no desperdiciar tu voto.

Una vez que tengas claro tu voto, si no puedes asistir a las urnas en persona, tienes la opción del voto por correo. Si todos los votantes se informan y votan, podemos asegurarnos de que Ripollet estará gobernada por personas comprometidas con el pueblo.

Ahora el cambio depende de ti.



No sólo del porta a porta vive el votante

Nos encontramos sumergidos en plena precampaña electoral, un tiempo en el que los diferentes partidos políticos de nuestro municipio lanzan a la arena pública sus muchas propuestas electorales, las cuales se fundamentan en ocasiones en el embuste. Uno de ellos es el de acabar con el sistema de recogida conocido como porta a porta. Desde Ciudadanos Ripollet hemos mostrado nuestra negativa a su implantación desde el minuto 0, a diferencia del resto, pero consideramos un ejercicio de cinismo, mezclado con engaño a la ciudadanía, poner encima de la mesa la promesa electoral de eliminar a las bravas dicho sistema en caso de que el partido proponente se alce con la alcaldía. El contrato y lo que deriva del mismo nos hacen ser esclavos del “Porta a porta” durante 8 años, se podrá aplicar de una manera más o menos laxa, pero nadie va a poder suprimir el sistema de recogida selectiva sin que las arcas municipales se vean golpeadas por unas penalizaciones inasumibles. No caigan en la engañifa.

Es evidente que Ripollet tiene un problema en lo que concierne al cuidado de su espacio público, pero el gobierno del municipio abarca muchas áreas y estamos comprobando como en esta precampaña electoral la limpieza del municipio monopoliza el discurso de muchos partidos que a falta de ideas se vuelcan en la foto de turno en sus redes sociales de unas calles que se encuentran tan sucias como lo estaban en los muchos años de gobierno municipal socialista.

Decidim y PSC son la misma cara de una moneda que ha olvidado deliberadamente los barrios de la periferia de Ripollet en su limpieza y conservación, pero también en vivienda, educación o transporte. Temas que, por el momento, se están obviando en esta precampaña electoral por parte de los partidos que aspiran a una butaca en el consistorio y es que: “No solo del porta a porta vive el votante”.



SOM no desapareix... SOM evoluciona!

Prop d'arribar als 40.000 habitants i 8 anys amb un govern de la CUP, la nostra ciutat no pot continuar per aquest camí, un camí de brutícia i deixadesa, un camí amb 8 anys de mentides, sense complir la promesa tan repetida de construir la residència, amb uns transports públics deficientes, amb una neteja nefasta dels nostres carrers... Ripollet es mereix una nova empenta i aquesta empenta només la pot donar un nou equip, un equip que compleixi i transformi la nostra ciutat, dignifiqui els nostres carrers i s'amoïni realment de la gent que vivim dia a dia l'actual deixadesa.

SOM ha lluitat durant aquests darrers 4 anys i hem pogut veure que ens hem d'agrupar i concentrar en un equip guanyador.

Des de SOM no podíem tornar a “prometeré” i repetir als nostres ciutadans que farem millors per al poble quan només hem disposat d'una regidora. Hem de SUMAR amb el PSC per poder arribar als objectius que defensem.

Per a mi, ha estat un orgull servir a la ciutadania des de la meua modesta posició al Ple Municipal, on he treballat per un programa en què varen confiar més de 880 veïns i veïnes donant-nos la confiança a SOM i a mi particularment com a cap de llista. Vull aprofitar des d'aquest mitjà de comunicació per donar-vos les gràcies!!!

LA RÀDIO, AL DIA

ripolletradio.cat
91.3 FM

Escolta-la!



Dilluns

17-18 h Long Play (2n i 4t) / Descubre by Top Playlist (CP) (1r i 3r)
18-19 h Long Play (2n i 4t) / A les portes de Troia (CP) (1r i 3r)
19-20 h Long Play (2n i 4t) / Així Som - Aspasur (1r) / APCAV Radiofaro - As. Pilots i controladors aeris virtuals (3r)
20-21 h EGB FM (CP)
21-23 h DeMésEnllà (CP)

Dimarts

17-18 h Blues Barrellhouse (1r i 3r) / Amb so de Jazz (2n) / Ripollet documentat (4t)
18-19 h Vivir la Música. El Templete
19-21 h El 7è Art de Talia
21-22 h L'hora dels Tribuneros (1r i 3r) / Ratones de Buhardilla - Club d'Escacs Palau Ausit (2n) / La ciència és nostra (4t)
22-23 h News ClickCiber (CP)

Dimecres

10-13 h Matins Pop-Rock
17-19 h Los Tres Tenores... dan la nota
19-20 h Bravo por la música (1r) / El Camino - As. Camino Ancestral de Santiago (2n) / Gente de Ripo (3r) / La Careta Parla - La Careta Teatre (4t)
20-21 h Wrestling. Tirando del hilo (1r) / El Kamaleó Roig (2n i 4t) / Peluts (3r)
21-22 h La Escalera - A. Música de Autor La Escalera (1r i 3r) / Desde la Historia (2n) / Createnglish (4t)
22-23 h El Corralón del Blues

Dijous

10-13 h Matins Pop-Rock
17-19 h Magazín INFO Setmanal
* 19 h Retransmissió mensual del Ple Municipal (4t o 5è)
19-20 h L'Edèn amb Rosa Melania (1r) / Entretots - As. Entretots (2n) / R3 Triatló - Club de Triatló de Ripollet (3r) / Retransmissió del Ple (4t o 5è)
20-21 h El Hombre Lobo (1r) / Cor Blau - CB Ripollet (2n) / Gitanes a la Ràdio - Gitanes de Ripollet (3r) / Retransmissió del Ple (4t o 5è)
21-22 h Café con sal (1r i 3) / Electric Cafe (2n i 4t)
22-23 h Ohhh! TV Podcast / Gamers Ocupados

Divendres

13-15 h Reposició magazín INFO Setmanal
17-18 h Cobejant (CP)
18-19 h Club del country (CP)
19-20 h Música amb accent obert
20-22 h Viaje al Reino del Metal - Ripollet Rock
22-23 h Ruta 66 (CP)
23-05 h SZONA DJ (CP)

De 10 a 13 i de 17 a 19 h Butlletins locals

Migdies i matinades Clàssics Contemporanis

De dilluns a dijous, des de final de la programació fins a les 2 am

Ongo Bongo

Caps de setmana

Dissabtes, a les 13 h, repetició de l'Info Setmanal, a les 23 h, Don't Stop Dancing (CP) i Sonica, a la 1 h. Resta d'hores, repeticions dels programes emesos entre setmana.

**TENS DUBTES SOBRE
COM CERCAR FEINA?
SAPS COM FER
UN CURRÍCULUM?
CONEIXES ELS RECURSOS
EXISTENTS A RIPOLLET
PER TROBAR FEINA?**

Informa-
te'n!
@ @

**L'assessoria laboral del Casal de Joves
i Ripollet Impulsa et pot ajudar a donar
resposta a aquestes qüestions i moltes més!**

T'ofereim un servei especialitzat i individualitzat per donar-te suport en la recerca de feina i resoldre dubtes sobre el món laboral.

A l'assessoria laboral trobaràs:

- Ofertes de treball
- Recursos formatius
- Orientació individualitzada
- Xerrades

Demana cita

680 340 760
joventut@ripollet.cat
@ @ripolletjove



Segueix-nos a les xarxes!

f @ @RipolletImpulsa

Més informació:

935 807 642
orientacio@ripollet.cat



Ajuntament de Ripollet

+ciutat!

Edita:

Ajuntament de Ripollet

Rbla. de Sant Jordi, 6, 1r. 08291 Ripollet

Tel. 935 942 048

A/e: info@ripollet.cat

info.ripollet.cat

Direcció: Toni Miralles

Redacció i maquetació: Departament de Comunicació

Impressió: Gestió de Publicacions Locals SCCL

Distribució: Distipublic

Tirada: 17.000 exemplars bustiats

Dipòsit Legal: pendent

FEM MEMÒRIA


 + INFO

75 anys del Club Ciclista Ripollet: des dels 80

A principis dels anys 80, es va formar l'equip de competició juvenil Gonzalvo i es van popularitzar les sortides familiars. S'estableix una gran relació amb el Club Ciclista Provençals, que va permetre portar curses de renom com la Joan Campillo i co-organitzar una sonada Festa del Pedal i la sorprenent assistència d'un tàndem de 6 persones. La segona meitat dels 80 van fer eclosió les marxes cicloturistes i la participació de corredors de Ripollet a curses nacionals i internacionals de 200 km, com la Quebrantahuesos, Les Tres Nacions, La Bonaigua, l'andorrana Jordi Pérez, les franceses La Marmotte i la pujada al port de l'Alpe d'Huez (coneguda pel Tour de France), i la italiana Fausto Coppi. Els 80 es van acomiadar amb un cop de sort, ja que el Club Ciclista Ripollet va repartir el 5è premi de la Loteria Nacional l'any 1989.

El 1990 el Club va obrir local propi a les dependències de l'Escola d'Adults. L'any 93 moren atropellats els corredors Conrad Ramon i Antonio Barea i el CCR crea una cursa en el seu record, que comptarà amb 12 edicions. La de l'any 2000 la va guanyar un tàndem de la ONCE, prèvia a la seva participació en els Jocs Paralímpics d' Austràlia.

L'any 2005 es crea el grup de BTT, que en l'actualitat disposa de 2 grups. També s'atreveixen amb les "brevet" o "randonées", circuits de llarga distància



Pujada a la Collada de Toses (Puigcerdà), a l'any 1982

de més de 300 km. Més recentment, del 2014-2018 va rodar el grup femení de BTT. Aquest 2023, l'any del seu 75è aniversari, el Club Ciclista continua pedalant amb força, amb una massa social de 50 persones i amb regularitat en l'organització de sortides, que arriben a la trentena anuals.

En el marc del 75è aniversari del CC Ripollet, el pròxim 10 de maig, a les 19 h, al Centre Cultural, s'organitza la Trobada amb ciclistes locals de competició de carretera dels anys 70, 80 i 90, un acte que serà conduït per la *Revista de Ripollet* i Ripollet Ràdio.

Més info

Club Ciclista Ripollet

C. dels Afores, 54

Dilluns, de 20 a 21 h

clubciclistaripollet.cat

A/e: ccripollet@gmail.com

LA CONTRA

Javier Quesada

Monitor de la Policia Local



Prop de 20 anys ensenyant els infants de Ripollet.

Des del 2004, quan vaig substituir un agent molt reconegut a Ripollet, en Salvador Nájera. Al principi, impressiona molt, perquè fas de professor i és una feina que no domines. Jo estava molt il·lusionat, però quan em vaig veure per primera vegada davant de l'aula, em vaig preguntar què hi feia jo allà. Amb el temps, vas agafant confiança.

En què consisteix la teva tasca?

Fem educació viària des de pre-escolar fins a batxillerat. Amb els més petits, fem un primer contacte amb la policia, perquè ens vegin més pròxims i no ens tinguin por. Després, fem formació a 5è de primària, que és el curs més important, perquè comencen a ser autònoms i alguns ja comencen a anar sols a l'escola o a comprar. És el moment en què comencen a prendre les primeres decisions ells sols, per exemple en travessar el carrer. A partir d'aquí, fem seguiment amb els infants i joves més grans.

Quin és el nivell d'educació viària dels infants?

A partir dels 10 anys,



“Els adults hem d'educar amb l'exemple; no podem dir una cosa i fer-ne una altra”

els coneixements teòrics els tenen clars i molts d'ells coneixen la majoria dels senyals que es troben a la ciutat. Alguns em confessen que quan ells van sols pel carrer ho fan molt bé, però no tant quan van amb els pares. És veritat que els adults anem amb pressa, però hem de pensar a educar amb l'exemple, com ara no creuar en vermell si veiem que hi ha infants esperant a la vorera. Si diem una cosa, però en fem una altra, els infants s'adonen d'aquesta contradicció. Això passa tant anant a peu, com en cotxe. I ara tenim el repte d'educar en el tema dels patinets.

La teva tasca segur que ha evitat accidents.

És difícil mesurar fins a quin punt han influït les meves explicacions en

els bons hàbits dels nens i nenes, però penso que sí i aquest és l'objectiu. La meva feina és un granet de sorra més, però t'adones que alguns d'ells reflexionen sobre les teves explicacions. Et saluden pel carrer, et recorden consells que els has donat, parles amb els seus pares... Tota aquesta relació que es crea és molt enriquidora.

Hem millorat els nostres hàbits viaris?

Sí, hem millorat en general. Hi ha més consciència que fa uns anys. Pensem més en els riscos que comporten els mals comportaments al volant. Abans es pensava molt en la multa, però ha canviat aquesta percepció. Quan veiem algú que no porta el cinturó, pensem que és un mal conductor que es posa en perill. En aquest sentit, hem millorat.

Toni Miralles
Jordi Sugranyes / Intus