

FESTIU! 2023



la llana

Agenda cultural i de ciutat a Ripollet 038 — Juny 2023

Sumari — Torna el Festiu! Pàg. 3 **Els resultats de les Eleccions Municipals 2023** Pàg. 4 **La salut comença amb unes relacions sanes amb la comunitat** Pàg. 10 **Dr. Mampel, tres dècades de metge de família a Ripollet** Pàg. 14 **El Club Ciclista reuneix els competidors de carretera des dels anys 60** Pàg. 19 **Fem memòria de les revetlles de Sant Joan** Pàg. 21 **El Centre de Dia Can Vargas fa 20 anys** Pàg. 24



Ajuntament de Ripollet

+ciutat!



Beques Menjador escolar

Ripollet 2023/2024



Sol·licituds

Fins al 29 de juny

Oficina de gestió

Casal de Joves

Rbla. de Sant Jordi, 6

Cal concertar cita prèvia

Tel. 935 046 000

citaprevia.ripollet.cat

**Demana
les beques!**



Ajuntament de Ripollet

+ciutat!



Ripollet,
vila groga
PER UNA ESCOLA PÚBLICA



CONSELL COMARCAL
DEL VALLÈS OCCIDENTAL



Generalitat
de Catalunya

DESTAQUEM

Ripollet festeja l'estiu amb cultura

Consulta els actes del Festiu!



El mes de juny és l'avantsala dels mesos estivals i, com ja fa dos anys que succeeix, Ripollet donarà la benvinguda a l'estiu amb tot un mes farcit d'actes culturals. Ho podeu comprovar visitant l'agenda cultural d'aquesta publicació, més extensa que en mesos anteriors. Arran del seu èxit en les dues edicions passades, l'Ajuntament de Ripollet i les entitats col·laboradores tornen a repetir el programa del Festiu! Tot de propostes culturals que comencen aquest mes de juny i continuaran durant el mes de juliol per gaudir de l'estiu a Ripollet. L'objectiu és, com en altres ocasions, oferir activitats de tota mena, perquè als veïns i veïnes no els calgui marxar de cap de setmana o de vacances per gaudir d'un estiu amb una oferta cultural de qualitat.

El programa del Festiu! permet conèixer la feina que fan les entitats al llarg de l'any. A més, amb el bon temps, la ciutadania podrà gaudir de la ciutat i dels

seus espais públics, a través de la cultura popular, la música o la lectura, entre altres.

L'oferta cultural d'aquest mes, però, no es limita només al Festiu! Un any més, arriba l'esperada Ikigai Japan Week, amb activitats dedicades a la cultura japonesa, l'*anime* i les seves tradicions. Una vegada més, la Biblioteca Municipal i el Casal de Joves col·laboren en la programació per acostar els més joves de la ciutat a aquesta fascinant cultura.

En l'agenda cultural d'aquest mes, la cultura popular també té un espai destacat. Un exemple són les tradicionals catifes florals que s'estenen pels carrers del nucli antic de la ciutat amb motiu de Corpus Christi. L'entitat Cultura i Tradició i la parròquia de Sant Esteve tornaran a engalanar el centre de Ripollet amb una tradició arrelada a la ciutat. Com dèiem, un mes farcit d'activitats culturals que conviden a gaudir de Ripollet.

REPORT

Resultats de les Eleccions Municipals 2023

Consulta els resultats electorals!

Vuit anys després del *sorpasso* de Decidim, el PSC recupera l'alcaldia, invertint les majories dels darrers dos mandats, amb el resultat de 6 regidors per a Decidim i 10 per al Partit dels Socialistes, que es queda a només un regidor de la majoria absoluta. En aquest canvi de cicle, la resta del pleuari es repartirà entre 2 regidors per a ERC, l'entrada de Vox amb altres 2 regidors i la tornada del PP, amb un regidor. El pleuari estarà format per 5 grups. Queden fora Junts, Valents, Renaixença Nacional Catalana i Ripollet Limpio y Digno, que es va quedar a dècimes d'aconseguir representació.

La constitució del nou Ajuntament i la proclamació del nou alcalde serà el pròxim 17 de juny. En cas de no tenir cap altre suport que el dels regidors del PSC, Luis Tirado serà escollit alcalde en la segona votació.

Baixa participació

Després del repunt de la participació de 2019, enguany baixa 8 punts, tornant als baixos nivells habituals, situant-se en el 52,78%, pels vots de 14.652 dels 27.760 electors. Per hores, la que va registrar una major pèrdua va ser la franja del migdia. L'altra novetat és l'increment de vots en blanc (210) i nuls (131).

Els regidors

Dels 21 regidors, 14 seran nous, incloent-hi la tornada de Víctor Diéguez i Lurdes Serra (ERC), que farà tàndem amb el flamant candidat, Roger Bayó. Del PSC continuen 3 dels 5 regidors del passat mandat. Dels 7 restants, 4 van com a independents, inclo-

ent-hi Melodi López (exSOM). Els de Tirado són els únics que han incorporat independents en la part alta de la llista. Decidim renova 3 dels 6 que ha obtingut, mentre que Vox incorpora al Ple el cap de llista actual i el de les passades Municipals.

Per la ràdio i YouTube

El programa "La Nit de les Eleccions" va explicar en directe el canvi de cicle polític amb les valoracions dels candidats, periodistes i especialistes locals, en un espai emès simultàniament per Ripollet Ràdio i Ripollet TV a YouTube. Per primera vegada van compartir taula els tres mitjans locals: Ripollet Ràdio, *Ripollet al Dia* i la *Revista de Ripollet* i es van poder confrontar les reaccions dels dos principals candidats en viu, Txell Caler i Luis Tirado, així com de la resta de partits. També va haver-hi vídeos de la jornada dels organitzadors, col·legis i votants, en una producció multimèdia en directe, amb prop d'un miler de visualitzacions. D'altra banda, el web municipal va oferir dades de participació i l'escrutini en línia, un servei paral·lel a l'oficial, que va ser especialment seguit, ja que en la primera hora el web del Ministeri no va funcionar.

Toni Miralles

Torna a mirar el programa!



Els regidors



PSC

Luis Manuel Tirado García
 Eva Herrera Caja
 Manuel Martínez Fernández (Independent)
 Sonia Martín Morales
 Melodi López Rodríguez (Independent)
 Óscar López Hidalgo
 Bárbara González Díaz (Independent)
 Manuel Parra Ramírez
 Montserrat Arráez Carrión (Independent)
 Diego Puig Anaya



Decidim

Meritxell Caler Vergara
 Andrea Guijarro García
 Pablo López Fernández
 Núria Chaves Izquierdo
 Aleix Monzó Illán
 Sílvia Soler García



Vox

Argyris Hortas Gozalbo
 Manuel Agudo Ríos



ERC

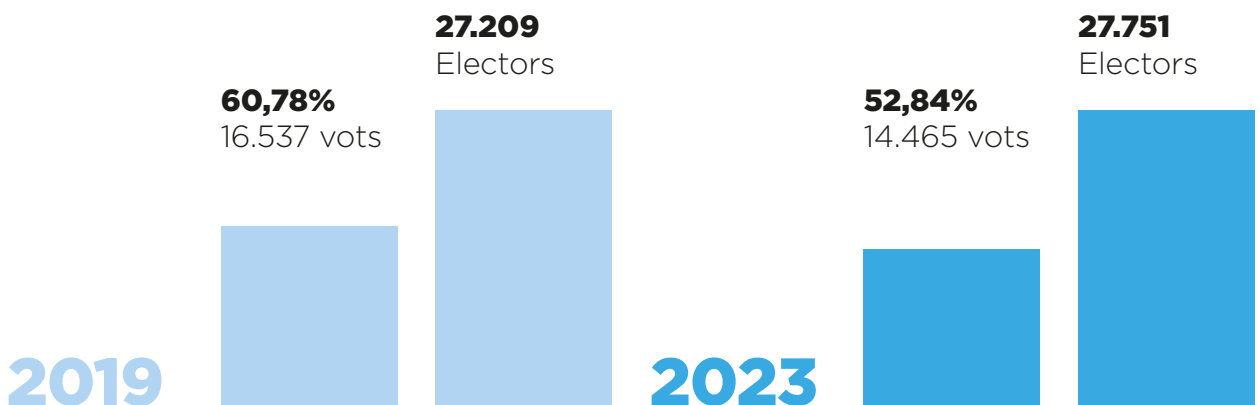
Roger Bayó Padró
 Lurdes Serra Suñé



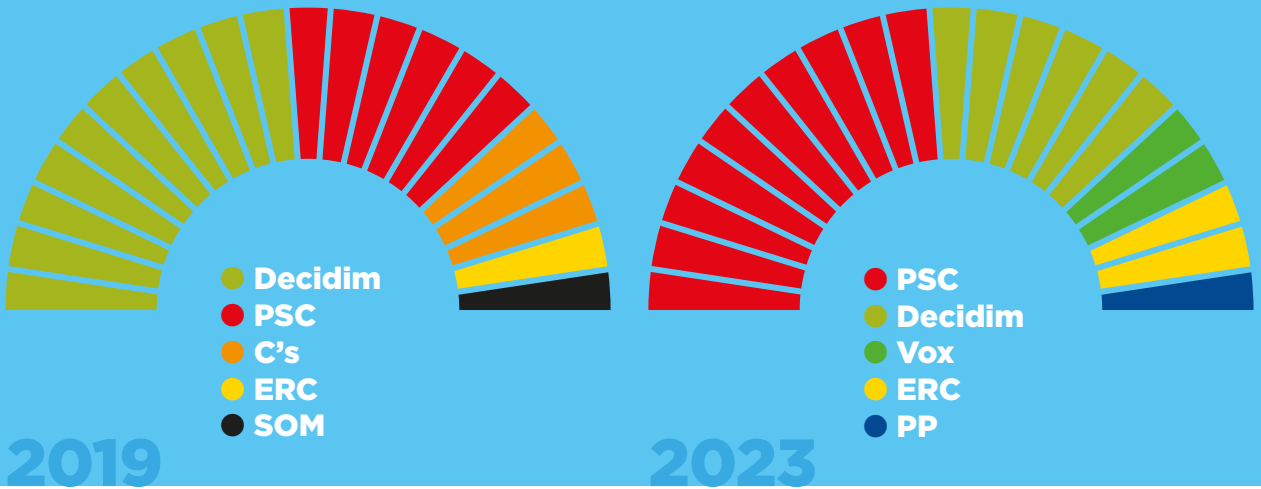
PP

Víctor Diéguez García

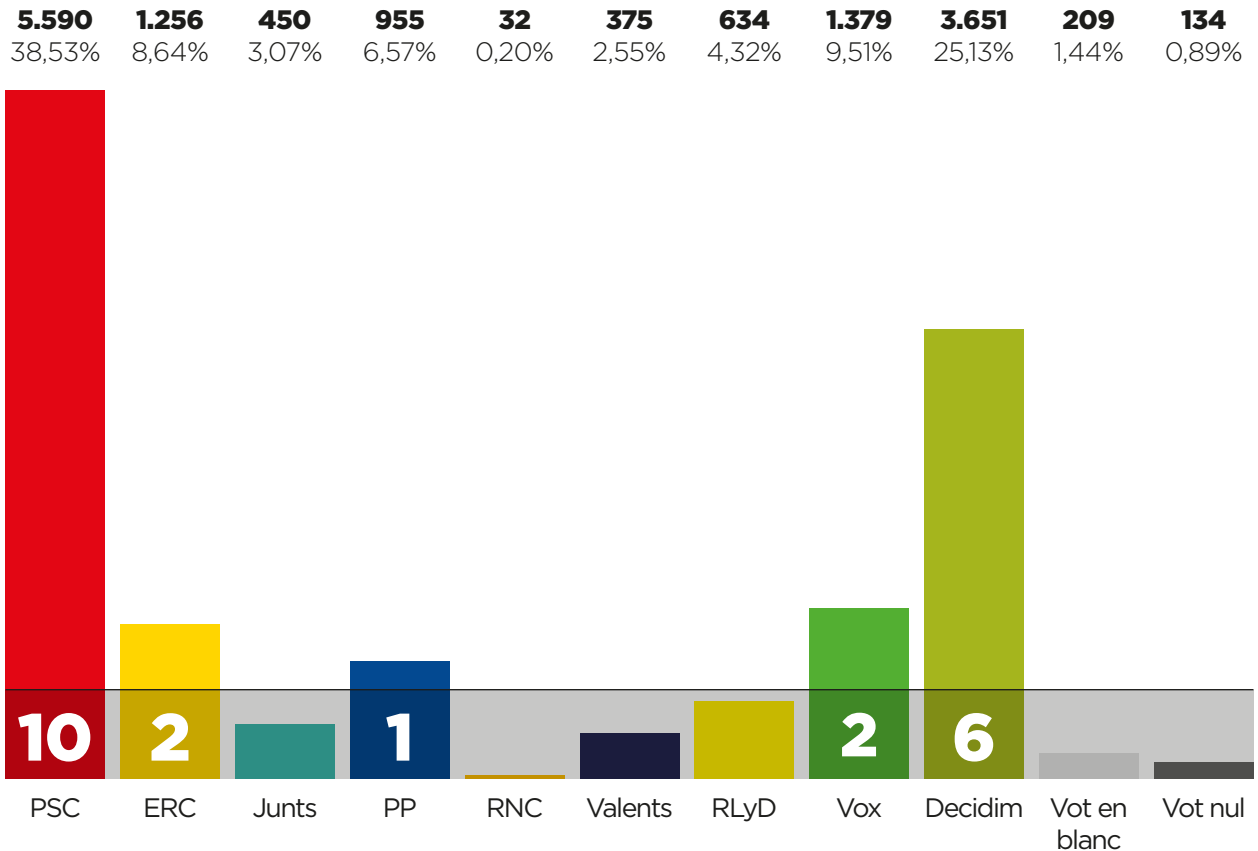
La participació



El Ple



El nombre de votants



AGENDA

Dijous 1

Nits de Música: Història del cinema musical nord-americà (Sessió 67, any 2019-2020)

De 19 a 20.30 h, al Teatre Auditori

Amb Joana Raja i LLuis López.
Organitza: Nits de Música de l'AETMV

Divendres 2

FESTIU!: Els viatges del Petit Príncep

A les 19 h, a l'Espai M. Aurèlia Capmany

Titelles amb la cia. Petit Bombay.
Per a infants a partir de 4 anys.
Organitza: Ajuntament de Ripollet

Teatre: Una teràpia integral

A les 20.30 h, al Teatre Auditori

A les 20 h, presentació al vestíbul amb Jordi Sans. Entrades a espectadorsripollet.cat. Si queden entrades, els joves de 18 a 25 anys tenen a taquilla 10 entrades a 5 €. Organitza: AETMV

Compra l'entrada!



Dissabte 3

8a Caminada sense fum

A partir de les 9 h, sortida des del parc de Carles Ferré
Recorregut: camí de la Serra, parc dels Pinetons, av. de la Torre d'en Mateu i vial del riu Ripoll.
Organitza: Ajuntament de Ripollet



Xerrada: "Com llegir abans de saber llegir?"

Inscriu-te!

De 10 a 12 h, a la Biblioteca Municipal

Per a famílies amb infants de 0 a 3 anys. A càrrec de Sònia Fernández, directora de la Biblioteca Can Butjosa de Parets del Vallès. Cal inscripció prèvia a ripollet.cat/serveis/educacio.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Teatre infantil amb La Careta

De 10.30 a 13.30 h, al Teatre Auditori

Representació de les obres *Calvin y las ardillas*, *Los pequeños seres de La Careta*, *No queremos crecer* i *Oliver*. Preu: 6 € (no socis) i gratuït (socis).
Organitza: La Careta Teatre

Teatre juvenil amb La Careta

De 17.30 a 21 h, al Teatre Auditori

Representació de les obres *La Ratonera* i *Extraños rasgos de personalidad*. Preu: 6 € (no socis) i gratuït (socis).
Organitza: La Careta Teatre

Juga amb la història: "El Memory de Ripollet"

A les 18 h, al CIP Molí d'en Rata

Reserva: reserves.molidenrata@ripollet.cat o 935 946 057.
Organitza: Ajuntament de Ripollet

RipoDUB

De 18 a 01 h, al parc del riu Ripoll

Actuacions musicals de Migats Sound i Trapi Sound System.
Organitza: Col·lectiu Popular L'Arستا

Sortida fotogràfica nocturna per Ripollet

De 20 a 23 h, sortida des del Centre Cultural

Activitat oberta a tothom, impartida per Joan Gorchs. Preu: gratuït (socis) i 10 € (no socis).
Organitza: Acció fotogràfica Ripollet—AFR



Diumenge 4

Dansa: 90's Music We love

A les 11 h, al Teatre Auditori
Espectacle juvenil a càrrec dels alumnes. Preu: 10 €. Hi haurà un segon passi a les 18 h.
Organitza: SB Dance



Jugatecambial Pinetons: "Celebrem el Dia Mundial del Medi Ambient!"

D'11 a 13.30 h, al parc dels Pinetons

Activitat oberta a tothom i gratuïta. No cal inscripció prèvia.
Organitza: Ajuntament de Ripollet i AMB Parcs

Jugatecambial Massot: "La biodiversitat del parc"

D'11 a 13.30 h, al parc Massot
Activitat oberta a tothom i gratuïta. No cal inscripció prèvia.
Organitza: Ajuntament de Ripollet i AMB Parcs



Dilluns 5

Recuperació de les lleres i... ara què?

D'11.30 a 13.30 h, sortida des del passeig del riu Ripoll (a l'alçada de l'IE El Martinet)
Recorregut en bicicleta des de Montcada i Reixac fins a Barberà del Vallès. Places limitades (màxim 40 persones). Cal inscripció prèvia a casanatura@ripollet.cat.
Organitza: Ajuntament de Ripollet

Book Club: The bloody chamber, d'Angela Carter

A les 19 h, a la Biblioteca Municipal

A càrrec de Laura Patricio.
Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.
Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dimarts 6

Club de lectura infantil Gomet blau: Què en fas, d'un problema?, de Kobi Yamada i Mae Besom

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal
Per a infants de 5 a 7 anys.
Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.
Organitza: Ajuntament de Ripollet



Dimecres 7

Arrelats a la Terra. Tècniques corporals per nodrir-se de la natura

De 19.30 a 21 h, al pati de Casa Natura

Activitat oberta a tothom.
Sessió de ioga (nivell molt bàsic) amb l'instructor Paco Fàbrega. Cal inscripció prèvia a agrupaciories@ripolletnatura@gmail.com.

Organitza: Associació Ripollet Natura, en el marc de Populus Labora

Divendres 9

Concert

Horari a determinar, al Teatre Auditori

Organitza: Escola Municipal de Música

FESTIU!: On és en Rovelló? Qui és?

A les 19 h, a l'Espai M. Aurèlia Capmany

Històries del popular gos creat per l'escriptor Josep Vallverdú, amb motiu del centenari de l'autor. A càrrec d'Albert Estengre. Per a infants a partir de 4 anys.
Organitza: Ajuntament de Ripollet



Festa de final de curs del CFA Jaume Tuset

A partir de les 19 h, al Centre Cultural

Cloenda i lliurament dels títols de Graduat en Educació Secundària (GES). A les 20.45 h, sopar d'alumnes a la pl. de Joan Abad.

Venda de tiquets a la secretaria del centre.

Organitza: CFA Jaume Tuset

FESTIU!: Cine-Fòrum a la fresca

A les 21 h, al parc Massot

Organitza: CE La Gresca

Dissabte 10

Senderisme: 7a Tomassada

Més informació a centreexcursionistaripollet.com.

Organitza: Centre Excursionista de Ripollet

+ INFO

Concert

Horari a determinar, al Teatre Auditori

Organitza: Escola Municipal de Música

Taller de cuina en família

A les 10 h, al Centre Cultural

Per a infants de 5 a 12 anys.

Inscripcions: Centre Cultural o ripollet.cat. Preu: 4 €.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

Taller de Lightpainting

Horari a determinar, al Centre Cultural

Activitat oberta a tothom.

Organitza: Acció Fotogràfica Ripollet—AFR

Corpus: Recollida i tallada de les flors

A les 17 h, al c. dels Afores, 11

Acte obert a tothom.

Organitza: Cultura i Tradició i parròquia de Sant Esteve

Corpus: L'Ou com balla

Durant tota la tarda, a l'absis de l'església de Sant Esteve

Organitza: Cultura i Tradició i parròquia de Sant Esteve

FESTIU!: Picada de Colles de Gitanes del Vallès

A les 18.30 h, a les pistes de l'ESBAR

Organitza: Colla de Gitanes de Ripollet

Diumenge 11

Corpus: Mostra de catifes florals

De 8 a 19 h, als carrers del nucli antic

Visita de les catifes acabades a partir de les 12 h aprox.

Durant tot el dia, es podrà gaudir de l'Ou com balla a l'absis de l'església de Sant Esteve.

11.30 h. Cercavila dels Trabucaires de Ripollet.

12 h. Ballada de sardanes a la pl. de la Constitució, amb la Cobla Vila d'Olesa. A càrrec de l'Associació Sardanistes de Ripollet.

De 12 a 14 h. Portes obertes per visitar l'església de Sant Esteve.

Organitza: Cultura i Tradició i parròquia de Sant Esteve

Portes Obertes al nou Arxiu Municipal

De 10 a les 13.30 h, a l'Arxiu Municipal

S'inaugurarà l'exposició "La Riuada del 1962: perspectiva històrica i social d'una catàstrofe al Vallès".

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Jugatecambiental Pinetons: "El refugi climàtic de la Dra. Shiva" D'11 a 13.30 h, al parc dels Pinetons

Activitat oberta a tothom i gratuïta. No cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Ripollet i AMB Parcs

Jugatecambiental Massot: "L'herbari artístic"

D'11 a 13.30 h, al parc Massot

Activitat oberta a tothom i gratuïta. No cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Ripollet i AMB Parcs

Corpus: Exposicions

D'11 a 14 h, al c. dels Afores, 14

Mostra fotogràfica "Corpus 2022" a càrrec d'Acció Fotogràfica Ripollet (AFR) i exposició de diorames de Nadal de l'Agrupació de Pessebristes de Ripollet.

Organitza: Cultura i Tradició i parròquia de Sant Esteve



PRIMER PLA

Raquel Albadalejo

Responsable comarcal de salut comunitària de l'ICS

Iván Collado

Treballador social sanitari del CAP Ripollet Centre



“La Salut depèn en un 80% dels determinants socials i els llaços amb la comunitat”

Com neix l'Escola de Salut?

RA. Neix amb l'objectiu d'apropar tots aquells aspectes que poden tenir incidència en la salut de la població. Nosaltres hem proposat els temes que poden tenir més incidència, però està obert a que la població proposi per al futur altres que consideri d'importància.

En què consisteix la prevenció de la malaltia i la promoció d'hàbits saludables?

IC. La salut depèn en un 80% dels determinants socials que la componen. Això vol dir que només en un 20% el sistema sanitari interfereix en resultats de salut. Per tant, cerquem crear llaços amb la comunitat i tenir un *feedback* per detectar les necessitats que poden aparèixer.

Quines són aquestes necessitats?

RA. Existeixen de molts tipus. Les prioritàries són la soledat no volguda en persones grans i també la salut mental arran de la pandèmia.

Com són aquestes xerrades?

IC. Tenen un enfocament bidireccional. La gent té accés a la informació d'Internet i el que volem és

posar en comú tots aquests coneixements per redirigir-los. Tot i que els professionals podem aportar una sèrie de factors que puguin ser útils, quan s'ajunten persones que estan en una mateixa situació i comparteixen experiències s'aporta un factor diferencial amb l'expert.

Hi ha interès en aquestes xerrades?

RA. Sí que existeix un interès general. L'Escola de Salut es fa cada darrer dimecres de mes a partir de dos quarts de sis de la tarda, i les sessions són gratuïtes. Som conscients que, depenent de la temàtica, pot interessar més o menys, i en aquest sentit estem oberts a rebre propostes per poder adaptar-nos millor als usuaris.

Quina durada tindrà l'Escola de Salut?

IC. Aquest curs tenim sessions planejades fins al mes de juliol. Com hem comentat, volem que ens arribin noves propostes per part de la població per poder continuar amb les noves sessions i incorporar les noves temàtiques que es demanin.

Toni Miralles
Marc Mosegui / Intus

FESTIU!: Itinerari “Nucli antic: l’origen de la vila”

A les 11 h, sortida des del CIP Molí d’en Rata

Es recorreran els carrers amb les catifes florals de Corpus. Cal reservar plaça a reserves. molidenrata@ripollet.cat o a 935 946 057.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Corpus: Missa i processó de Corpus Christi

A partir de les 18 h, a l’església de Sant Esteve

Ofici solemne amb motiu de Corpus Christi. En acabat, processó pels carrers de la Salut, pl. d’en Clos, Afores, Dr. Figarola, Sol, Anselm Clavé, Nou, Montcada, pl. de l’Onze de Setembre, Lluna, Calvari, Anselm Clavé, Nou i tornada a l’església. Organitza: Cultura i Tradició i parròquia de Sant Esteve

Dilluns 12

Taller de psiconutrició: Connectant amb el cos (1a sessió)

De 10 a 11.30 h, al CAP La Farigola

Inici d’un taller per millorar la relació amb el menjar. Es realitzarà cada dilluns, de 10 a 11.30 h. A càrrec de Sílvia Díaz, referent de benestar emocional, i José Cano, dietista - nutricionista. Inscripcions al taulell d’atenció dels CAPs Ripollet, La Farigola i Els Pinetons. Organitzen: Equips d’Atenció Primària La Farigola i Els Pinetons



Cafè Literari: La senyora Stendhal, de Rafel Nadal

De 16.30 a 18 h, al Centre Cultural

Tertúlia literària oberta a tothom. Organitza: AETMV

Donació de sang

De 17 a 21 h, al Centre Cultural

Reserva a donarsang.gencat.cat. Organitza: Banc de Sang i Teixits

Dona sang!

Dimarts 13

Donació de sang

De 17 a 21 h, al Centre Cultural

Reserva a donarsang.gencat.cat. Organitza: Banc de Sang i Teixits

Dona sang!

Llegir el teatre: Cloenda

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal

Amb Mònica López, d’Amics del Teatre. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230. Organitza: Ajuntament de Ripollet



Dijous 15

Club de lectura infantil Gomet vermell: Diari d’un gat assassí, d’Anne Fine i Alexandre Reverdin

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal

Per a infants de 8 a 10 anys. Inscripció: biblioteca@ripollet.cat o 935 864 230.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Nits de Música: Història del cinema musical nord-americà (Sessió 68, any 2020-2021)

De 19 a 20.30 h, al Teatre Auditori

Amb Joana Raja i LLuis López. Organitza: Nits de Música de l’AETMV

Divendres 16

Xerrada per a gent gran: Les onades de calor

A les 11 h, al Casal d’Avis

Organitza: Ajuntament de Ripollet

FESTIU!: Sessions de ioga

A partir de les 17 h, al pati del Centre Cultural

Sessions de ioga per a embarassades i postpart (17 h), ioga en família (18 h) i ioga per a adolescents i adults, a partir de 16 anys (19 h). Organitza: Els Solets de Minnilandia





FESTIU!: Cicle Prínceps i princeses desexplicats: "I si... sóc polít?"

A les 19 h, a l'Espai M. Aurèlia Capmany

Sessió de contes per a infants a partir de 3 anys, a càrrec de la cia. Vivim del cuentu.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Música: Cançó d'amor i de guerra

Compra l'entrada!

A les 20.30 h, al Teatre Auditori

A càrrec d'Andorra Lírica i la Cobla Catalana dels Sons Essencials, amb la col·laboració de la Societat Coral "El Vallès".

Entrades a espectadorsripollet.cat. Si queden entrades, els joves de 18 a 25 anys disposen a taquilla de 10 entrades a 5 €.

Organitza: AETMV

Nits d'Acústic

A les 21 h, a l'Espai M. Aurèlia Capmany

Concerts de grups i artistes locals. Organitza: CE l'Estel

Dissabte 17

Experiments científics en família: "Astronautes terrestres"

A les 10.30 h, al Centre Cultural

Per a infants a partir de 5 anys. Inscripcions: Centre Cultural o ripollet.cat. Preu: 4 €. Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

1r Fòrum Gastronòmic

D'11 a 23 h, a les pl. del Molí i Pere Quart

Amb tallers, *showcooking*, degustació i música en viu, entre altres. Hi participen una desena de restaurants de Ripollet.

Organitzen: Ajuntament de Ripollet, Ripollet Gastronòmic i Gremi d'Hostaleria

FESTIU!: Concert de final de curs

A les 18 h, a la pl. d'en Clos

Organitza: Societat Coral "El Vallès"

Mostra de danses del món

A les 19 h, al Teatre Auditori

Preu: 6 €.

Organitza: Bollywood Anaath

Diumenge 18

Jugatecambial Pinetons: "Civisme al parc"

D'11 a 13.30 h, al parc dels Pinetons

Activitat oberta a tothom i gratuïta. No cal inscripció prèvia. Organitza: Ajuntament de Ripollet i AMB Parcs

Jugatecambial Massot: "La fauna secreta del parc"

D'11 a 13.30 h, al parc Massot

Activitat oberta a tothom i gratuïta. No cal inscripció prèvia. Organitza: Ajuntament de Ripollet i AMB Parcs



Visita guiada a l'exposició "Menús de guerra"

A les 12 h, al CIP Molí d'en Rata

A càrrec de Sergi Freixes, comissari de l'exposició. Reserva: reserves.molidenrata@ripollet.cat o 935 946 057.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

FESTIU!: Festival flamenco Pura Sangre

A les 18.30 h, al pati del Centre Cultural

Organitza: Asociación Cuadro Andaluz de Ripollet

Dilluns 19

FESTIU!: Presentació del projecte "Me'n recordo" i el film Caminar

A les 19 h, al Teatre Auditori
Presentació del projecte fotogràfic "Me'n recordo", dels alumnes de 4t d'ESO de l'IE Els Pinetons amb la fotògrafa Tatiana Donoso, i projecció de la cinta *Caminar*, dels alumnes de 4t d'ESO de l'IE El Martinet amb la cineasta Blanca Camell. Projectes impulsats per Associació A Bao A Qu. Entrada lliure fins esgotar aforament.

Organitza: Traça, en el marc de Populus Labora, i els centres educatius

Dimecres 21

Trobada literària amb Xavier Bosch

A les 18.30 h, a la Biblioteca Municipal

Acte de cloenda dels clubs de lectura amb la presència de l'escriptor Xavier Bosch.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dijous 22

Nits de Música: "Els hits musicals dels darrers 25 anys"

A les 21 h, al pati del Centre Cultural

A càrrec de Toni Miralles, director de Ripollet Ràdio.

Organitza: Nits de Música de l'AETMV

Divendres 23

Revetlla de Sant Joan

A les 21 h, a la seu de l'entitat

Sopar de carmanyola (cadascú porta el seu sopar). Hi haurà coca, cava i ball. Preu: 6 € (socis) i 8 € (no socis).

Organitza: Centro Aragonés de Ripollet



Revetlla de Sant Joan

A partir de les 20 h, al parc dels Pinetons

Sopar popular i barbacoes obertes (cadascú porta el seu sopar), espectacle pirotècnic de Diablers de Ripollet, foguera i actuacions de Ron de Kaña, Skalivada i Pd Galakticas.

Organitza: Col·lectiu Popular L'Arستا i Ajuntament de Ripollet

Diumenge 25

FESTIU!: Festival flamenc d'estiu

A les 19 h, al pati del Centre Cultural

Organitza: Dansa Jove Noèlia España

FESTIU!: Concert

A les 20 h, a l'Espai M. Aurèlia Capmany

Actuació de The Little Baylet i Contratempo (combo i cor juvenil de la Societat Coral).

Organitza: Societat Coral "El Vallès"

Dilluns 26

Ikigai Japan Week: Taller de Harajukus (Manualitats japoneses)

A les 18 h, al Casal de Joves

Adreçat a joves a partir de 12 anys. Places limitades. Inscripcions a joventut@ripollet.cat i @ @ripolletjove.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!



Ikigai Japan Week: Taller de dibuix de tatuatges estil japonès

A les 18 h, a la Biblioteca Municipal

Adreçat a joves a partir de 12 anys. Places limitades. Inscripcions a biblioteca@ripollet.cat i @ @biblioripollet.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Dimarts 27

Inscriu-te!

Ikigai Japan Week: Taller de cuina japonesa

A les 18 h, al Casal de Joves

Adreçat a joves a partir de 12 anys. Places limitades. Inscripcions a joventut@ripollet.cat i @ @ripolletjove.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Ikigai Japan Week: Drink & Draw (Joc de dibuix de cultura anime)

A les 18 h, a la Biblioteca Municipal

Adreçat a joves a partir de 12 anys. Places limitades. Inscripcions a biblioteca@ripollet.cat i @ @biblioripollet.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

ENTREVISTA

Josep Mampel
Metge de família

+ INFO

“Caminar i connectar amb la gent va bé per millorar l'ànim i la salut”

Continues col·laborant amb la Caminada sense fum, tot i que fa un any que t'has retirat.

La iniciativa va sorgir de les associacions de metges de família per recordar el mal que fa el tabac i el va-peig, que també és perjudicial. A Ripollet, des de fa 8 anys, els CAP i l'Ajuntament organitzen la caminada, que es fa el 3 de juny i enguany surt del parc de Carles Ferré i farà la volta pel camí de la Serra i el vial del riu Ripoll. No cal cap preparació i ho pot fer qualsevol persona.

Prediques amb l'exemple.

Sí, participo i m'encarrego dels estiraments. També he ajudat amb els grups de fibromiàlgia. Sempre m'ha interessat i he practicat la millora tant de la part física com de la mental. Moltes vegades a nivell anímic no estem bé i va molt bé caminar, moure's, connectar amb la gent... perquè l'exercici físic fa que milloris a nivell de salut mental. Personalment, faig ioga i pilates, perquè es complementen, un treballa la part de concentració, respiració i centre abdominal i, l'altre, l'estirament muscular i la part cardiovascular.



Abans els metges fumaven a les consultes.

Quan jo vaig començar a l'ambulatori del carrer de Montcada, ara fa 32 anys, el meu company de consulta fumava i prenia cervesa mentre visitava.

Es pot fer exercici a qualsevol edat?

Jo, per exemple, vaig començar a fer-ne als 55 anys de manera continuada. L'interessant és fer-ho de manera continuada i fer aquell tipus d'activitat que et motivi perquè tingui continuïtat.

Ara fa un any que vas jubilar-te, amb 70 anys.

Sí, després de tants anys necessitava ja parar. Aquest primer me l'he pres com qui s'agafa un any sabàtic.

Cuido dos horts, un a Rubí i un hort urbà al terrat de casa meva, amb 13 jardineres i 35 testos. He tornat a llegir, pintar, caminar més i a reprendre l'anglès que el tenia una mica abandonat i algunes escapadetes curtes. Tinc la meua filla, que també és metge, que està a Suïssa i l'hem anat a veure diversos cops, a la meua germana a València, a Madrid...

Has estat més de 30 anys de metge a Ripollet.

—
“És molt trist que la gent hagi d’anar a les mútues perquè en la sanitat pública li posen traves”
 —



Sí. Vaig començar al carrer de Montcada, on vaig estar 9 anys; després vaig passar al CAP nou, on vaig estar 12 anys, i els últims 11 anys, als Pinetons. Abans m’havia format a l’Hospital de Mar com a metge de medicina interna i, en acabat, em vaig fer metge de família.

Com ha canviat la feina d’un metge de família al llarg de tots aquests anys?

Al principi ho tenies tot al cap i es funcionava amb volants escrits a mà. Després ja vam començar amb els historials en paper i quan ens van posar ordinadors, només ens van donar mitja hora per pacient per fer-li l’historial. Així, que ningú s’estranyi que el seu perfil clínic no estigui perfecte...

Com han afectat les retallades?

Hi ha hagut moltes retallades a nivell econòmic i també molts protocols, que es venen per millorar la qualitat, però que també tenen un objectiu d’estalvi. I és molt trist que la gent hagi d’anar a les mútues perquè en la sanitat pública li posen traves. Que per veure al teu metge hagis d’esperar tres setmanes, no

pot ser. Ara tot és més impersonal, per email. També entre els professionals. Cada vegada s’ha distanciat més l’atenció primària de l’hospitalària.

Aquests darrers anys has estat a Pinetons, un CAP petit. Quina diferència veus amb els grans?

Als petits hi ha més caliu, més unió entre els professionals. El problema també és que hi ha més càrrega de treball. En un lloc més gran, si falta algú no ho notes, però a un petit, sí que es resenteix l’equip.

Com ens ha canviat el COVID-19?

Ha fet mal perquè hi ha hagut moltes morts i ens ha tancat a nivell mental. Però també ens hauria de fer reflexionar que hem de valorar la nostra vida per tirar endavant. Durant la pandèmia va generar-se més humanisme i sentit de cooperació i esperem que ens ajudi a entendre que hi ha situacions difícils de controlar i que hem de gaudir el que tenim.

—————
Toni Miralles



Dimecres 28

Ikigai Japan Week: Taller de Taiko (tambors japonesos)

A les 17 h, a la pl. del Molí

Adreçat a joves a partir de 12 anys.

Places limitades. Inscripcions

a joventut@ripollet.cat

i @ @ripolletjove.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

Escola de Salut de Ripollet: "Calor, pell i hidratació. Gaudeix de l'estiu sense perill"

De 17.30 a 19 h, al Centre Cultural

Sessions mensuals amb professionals sanitaris. No cal inscripció prèvia.

Organitza: Equips d'Atenció Primària Ripollet Centre, La Farigola i Els Pinetons

Ikigai Japan Week: Club de manga Blue Lock

A les 18 h, a la Biblioteca Municipal

Adreçat a joves a partir de 12 anys.

Places limitades. Inscripcions

a biblioteca@ripollet.cat

i @ @biblioripollet.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

Ikigai Japan Week: Kahoot

A les 19 h, al Casal de Joves

Adreçat a joves a partir de 12 anys.

Places limitades. Inscripcions

a joventut@ripollet.cat

i @ @ripolletjove.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

Nits de Música: IX Vetllada d'Estiu

A les 21 h, al Jardí Romàntic de Casa Padró (entrada pel c. del Dr. Figarola)

Amb l'actuació del duet Ralu & Sergei (soprano i piano).

Organitza: Nits de Música de l'AETMV

Dijous 29

Ikigai Japan Week: Taller de Hama Bead

A les 18 h, al Casal de Joves

Adreçat a joves a partir de 12 anys.

Places limitades. Inscripcions

a joventut@ripollet.cat

i @ @ripolletjove.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!

Ikigai Japan Week: Taller d'introducció al manga, estil Chibi

A les 18 h, a la Biblioteca Municipal

Adreçat a joves a partir de 12 anys.

Places limitades. Inscripcions

a biblioteca@ripollet.cat

i @ @biblioripollet.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Inscriu-te!



Divendres 30

Assessoria laboral per a joves

De 16 a 19 h, al Casal de Joves

Servei individualitzat per a joves d'assessorament en recerca de feina.

Cal demanar cita a 680 340 760 o 935 807 642, orientacio@ripollet.cat

o joventut@ripollet.cat,

i @ @RipolletJove o

@RipolletImpulsa.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Demana cita!



Ikigai Japan Week: Mercat "Ikigai"

A partir de les 18 h, al pati del Centre Cultural

Adreçat a joves a partir de 12 anys.

—*K. Pop random dance*

—Exhibició *Cosplay*. Regals per a les persones amb disfressa i *fotopro* amb Acció Fotogràfica

—Concert a càrrec de Saori

Midnight, cantant d'*anime song*

22 h. Cinema a la fresca: *El tiempo contigo*

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Teatre juvenil amb La Careta

A les 18 h, al Teatre Auditori

Representació de l'obra *Ménage à trois parlamentari*. Preu: 6 €

(no socis) i gratuït (socis).

Organitza: La Careta Teatre

Teatre per a adults amb La Careta

A partir de les 21 h, al Teatre Auditori

Representació de les obres

Monólogos: Teloneras del humor i

Cabaret: La Churra y sus meninas.

Preu: 6 € (no socis) i gratuït (socis).

Organitza: La Careta Teatre

Altres activitats

Activitats del Casal de Joves

+ INFO

Totes les activitats són gratuïtes, de 17 a 20 h, i obertes a joves a partir de 12 anys. Inscripcions: kftoripollet@gmail.com, 680 340 760 (Whatsapp) o @RipolletJove.

Dilluns 5

Taller d'espelmes

Dilluns 12

Tarda de jocs de taula

Dilluns 19

Tarda d'Scaperoom

Dilluns 26

Taller de cuina

Dimarts 6, 13 i 20

Taller de cuina

Dimecres 7 i 21

Debat jove

Dimecres 14

Taller de henna

Cada dijous

Espai d'estudi

Dijous 29

Nit al Casal

Divendres 2 i 9

Taller afrobeat

Divendres 16 i 23

Taller de boxa

Divendres 30

Nit al Casal

Dissabte 10

Sortida



Matrícula escolar

+ INFO

Del 20 al 28 de juny

Educació infantil (3-6 anys), primària i ESO.

Del 22 de juny al 3 de juliol

Batxillerat.

Del 30 de juny al 7 de juliol

Cicles d'Arts Plàstiques i Disseny de Grau Mitjà.

Casals d'Estiu de lleure i esportius

+ INFO

Del 26 de juny al 28 de juliol

Consulta els diferents propostes de Casals d'Estiu a ripollet.cat/serveis/educacio/casals-estiu-2023. Organitza: Ajuntament de Ripollet

Tallers intensius de La Careta Teatre

Del 26 de juny al 21 de juliol

Dos tallers intensius:

—Teatre i Circ, per a infants de 3 a 11 anys

—Aeris (trapezi tradicional, cercol aeri, teles), adreçat a joves i adults a partir dels 12 anys

Més informació i inscripcions: fins al 10 de juny, a la sala de teatre del Centre Cultural, de dilluns a divendres (17.30 a 21.30 h) i dissabtes, de 9.45 a 13.30 h.

Organitza: La Careta Teatre

Campus de Tennis Taula

Inscripcions obertes tot el mes

Adreçat a infants de 7 a 14 anys. Es realitzarà del 3 al 31 de juliol. Més informació a cttripollet@gmail.com o 683 153 996.

Organitza: Club Tennis Taula Ripollet

Sala d'Estudi Nocturn

Fins al 22 de juny, a la Biblioteca Municipal

De dilluns a divendres, de 20.30 a 1 h. Caps de setmana i festius, de 19 a 1 h.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Preinscripcions al CFA Jaume Tuset

Del 20 al 28 de juny

Oferta formativa: Alfabetització, castellà, català, anglès, informàtica, ESO, proves d'accés a Grau Superior i Universitat. Cal demanar cita prèvia al 936 914 700 o cfajaumetuset@xtec.cat.

Organitza: CFA Jaume Tuset

Curs intensiu de fotografia

6 de juny, de 18 a 20 h

10 de juny, de 10 a 12 h

13 de juny, de 18 a 20 h

17 de juny, de 10 a 12 h

20 de juny, de 18 a 20 h

Ofert per Joan Serrano. Preu: 65 €. Informació i inscripcions: acciofotografica@gmail.com o 635 026 797 (Whatsapp).

Organitza: Acció Fotogràfica Ripollet—AFR



Recollida d'informació i documentació sobre la Fàbrica de Pantalons

Dimecres 14, de 9 a 13 h i dijous 15 de juny, de 9 a 13 h i de 16 a 20 h, a l'Arxiu Municipal

Els documents seran digitalitzats i retornats als seus propietaris. Contacte: 935 046 000 o arxiuunicipal@ripollet.cat. Organitza: Ajuntament de Ripollet

Ball al Casal d'Avis

Diumenges 4, 11 i 18 de juny, de 18.30 a 20.30 h, al Casal d'Avis

Activitat oberta. Preu: 4 €. Organitza: Casal d'Avis

Mañanitas flamencas

Cada diumenge, de 10.30 a 15.30 h, a la seu de la Peña La Macarena

Jam Session de flamenc amb micro obert. Entrada lliure.

Organitza: Peña Flamenca La Macarena



Concerts de Kanyapollet

Cada dissabte, a les 21 h, al c. de Jaume I (davant dels bucs d'assaig)

Organitza: Associació Musical Kanyapollet

Taller de mindfulness: Parar i respirar

Al CAP Els Pinetons, cada dimarts, de 18 a 19.30 h, des del 6 de juny

Al CAP La Farigola, cada dimecres, de 10 a 11.30 h, des del 7 de juny

Taller per aprendre a gestionar les emocions. A càrrec de Sílvia Díaz, referent de benestar emocional, i José Cano, dietista - nutricionista. Inscripcions al taulell d'atenció dels CAPs Ripollet, La Farigola i Els Pinetons.

Organitzen: Equips d'Atenció Primària La Farigola i Els Pinetons

Grup per aprendre a gestionar l'ansietat i la depressió lleu o moderada

Inici al juny, al CAP Ripollet

A càrrec de Carla Salas, professional referent de benestar emocional. Inscripcions al CAP Ripollet.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Ripollet Centre

Grup per deixar de fumar

Inici al juny, al CAP Ripollet

A càrrec de Carla Salas, professional referent de benestar emocional. Inscripcions als CAPs Ripollet, La Farigola i Els Pinetons.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Ripollet Centre



Proves ràpides de VIH, sífilis i hepatitis C

Cada últim dimecres de mes

Servei anònim, gratuït i confidencial. Cita prèvia i consultes al 932 980 642.

Organitza: Ajuntament de Ripollet i Gais Positius

Oficina d'atenció LGTBI

Darrer divendres de mes, de 10 a 13 h

Més informació a 699 901 651 i a coordinacio@och.cat.

Organitza: Ajuntament de Ripollet i Observatori contra l'Homofòbia

Encants dels Aturats

Cada dissabte no festiu, a la pl. de Pere Quart

De 9 a 15 h, mercat de segona mà, d'intercanvi i artesania.

Formació per a persones en situació d'atur:

“Si la vida et dona llimones, fes llimonada! Resiliència motivadora”

Dies 1 i 2 de juny

Formació ocupacional de 10 hores. Inscripcions a orientacio@ripollet.cat o 935 807 642.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Sala de Recerca de Feina presencial

Tots els dijous, de 10 a 12 h, al c. de Sant Sebastià, 26

Ordinadors amb accés a Internet i acompanyament per la recerca de feina. Cita prèvia al 935 807 642 o a orientacio@ripollet.cat.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

FEM PINYA

Corredors de carretera

Segueix el
CC Ripollet!



El passat mes de maig, el Club Ciclista Ripollet va organitzar una xerrada sobre la competició de carretera. L'activitat, moderada per Ripollet Ràdio i la *Revista de Ripollet*, va congrega diversos corredors i membres del club des dels anys 60 fins als 90 i va servir per donar el tret de sortida al seu 75è aniversari.

Va comptar amb la participació d'Antoni Casamitjana, president de l'entitat; Joaquín Martín, Ramon Martos, Joan Vilà, Esteve Font i Salvador Gorina, corredors de finals dels 60 i principis dels 70; i Jaume Gustems, Francisco Díaz i José Ortín, dels anys 80 i 90. Moderada per la *Revista de Ripollet* i Ripollet Ràdio, va comptar amb l'assistència d'una cinquantena d'aficionats i representants d'entitats.

Martín va destacar que abans, a les preparacions per les competicions, "havies de rodar 1.000 km al màxim per poder agafar potència". El seu company Martos va riure, rememorant que sempre el guanyava. Vilà va recordar que, amb l'arribada de la mili, va deixar la bicicleta. Gorina va explicar moltes anècdotes, i Gustems, que va córrer durant la dècada dels 80, va rememorar la dura època del ciclisme més competitiu, corrent al costat de figures com Melcior Mauri: "Es necessitava un club per fer curses més competitives, i gràcies al CC Ripollet vaig poder córrer amb ells".

Díaz també va coincidir que "les curses de ciclisme suposen una logística molt gran". Ortín és un sènior que encara fa 28.000 km anuals en bicicleta.

Durant la xerrada, va haver-hi moments per sincerar-se, fins i tot Martos va atrevir-se a parlar del dopatge i com el ciclisme va ser el primer esport en fer controls antidopatge. També van parlar sobre algunes creences que tenien de joves, com que mantenir relacions sexuals podia afectar el rendiment sobre la bicicleta. Per a ser ciclista de competició calia fer molts esforços i sacrificis per tenir un rendiment òptim. Amb tot, aquesta reflexió va acabar amb la conclusió que el ciclisme és més net d'ençà que es van establir els controls antidopatge, arran de la mort de Tom Simpson pujant el Mont Ventoux l'any 1967.

Ja a la recta final de l'acte, i comptant amb la participació del públic, es va fer una reflexió entorn el futur del club. En aquest moment, el president va manifestar que la millor forma de garantir un relleu generacional seria a través d'una escola de ciclisme, però que un club social no es pot permetre tenir treballadors i professors a càrrec propi. En aquest sentit, des del col·lectiu ciclista es va reclamar a l'Administració que promocioni que les persones es moguin en bicicleta i s'inverteixi més en ciclisme.

 Marc Mosegui / Intus

+ INFO



Pagament de l'Impost sobre Béns Immobles Urbans (IBI)

Fins al 5 de juliol

Pagament a qualsevol entitat bancària o caixa d'estalvis de Ripollet.

Pagament domiciliat: 2 de maig, 3 de juliol, 1 de setembre i 1 de desembre.

Exposicions

CENTRE CULTURAL

Sala 1

Fins al 5 de juny

Mostra de tallers de l'Associació Cultural i del CFA Jaume Tuset

Exposició dels treballs fets pels alumnes dels tallers.

Organitza: Associació Cultural i CFA Jaume Tuset

Del 6 al 30 de juny

"Les puntes i les seves variants"

Mostra dels alumnes del taller de puntes de coixí del Centre Cultural.

Inauguració: dijous 8 de juny, a les 19 h.

Organitza: Ajuntament de Ripollet



Sala d'Art

Fins al 8 de juny

"Mercats"

Mostra dels alumnes dels tallers de pintura A i B del Centre Cultural.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Del 8 al 29 de juny

"Relats il·lustres (il·lustrats)"

Mostra dels alumnes del taller de pintura C del Centre Cultural.

Inauguració: dimarts 13 de juny, a les 19.15 h.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Del 5 al 29 de juny

"Exposició fotogràfica d'AFOCER"

Mostra de les fotografies premiades i finalistes dels concursos d'Instagram de Carnestoltes i Sant Antoni Abad.

Organitza: AFOCER

Del 5 al 29 de juny

"CASA!"

Mostra que reflexiona sobre el concepte de "casa", com un espai físic i també simbòlic.

Organitza: Consell Català del Llibre Infantil i Juvenil (ClijCAT)



Del 26 de juny a l'1 de juliol

"Manga i esport"

Mostra dels millors títols de manga esportius de tots els temps. Amb motiu de la Ikigai Japan Week.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

CIP MOLÍ D'EN RATA

Aquest mes de juny

"Menús de guerra. Cuina d'avantguarda i de supervivència"

Mostra sobre la cuina catalana durant la Segona República.

Organitza: Ajuntament de Ripollet

ARXIU MUNICIPAL

De l'11 al 30 de juny

"La Riuada del 1962: perspectiva històrica i social d'una catàstrofe al Vallès"

Horari de visita: de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h.

Organitza: Ajuntament de Ripollet i Arxiu Comarcal del Vallès Occidental



FEM MEMÒRIA

Sant Joan a Ripollet

La nit de Sant Joan és una de les nits més esperades i màgiques de l'any, especialment per a la canalla, ja que és quan acaben l'escola i comencen les vacances d'estiu. Actualment, relacionem aquesta festa amb petards i música, però això no sempre ha estat així. Antigament, per Sant Joan, els parcers i masovers pagaven tribut d'aviram als propietaris de les terres que treballaven, i liquidaven els lloguers i els tractes dels jornalers del camp.



Retrat d'una foguera dels anys 50. Foto fons CIP Molí d'en Rata, cedida per Ana Verdaguer i Albert Ramon

Sant Joan a Ripollet

En el cas de la nostra ciutat sabem que, pel capbaix, fa almenys cent anys que se celebra Sant Joan. Un dels rituals que tenia lloc per aquesta data era el de la flor del cardot. Les noies escrivien noms en paperets, que enganxaven a les flors dels cardots i les llançaven a la foguera. El nom del paperet dins el cardot que no es cremava era el nom del noi amb qui es casarien.

Durant molts anys també van tenir lloc les tradicionals fogueres

Per trobar l'origen de la revetlla de Sant Joan ens hem de remuntar a temps dels antics romans, i és que aquests dedicaven una festa a la divinitat del foc, Vulcà, en la que s'encenien grans pires que simbolitzaven el Sol i que, a la vegada, purificaven les persones que l'envoltaven, així com les llars i els camps. Amb el pas dels anys, aquest origen pagà es va anar transformant en cristià.

A Barcelona s'ha trobat documentació que ens afirma que durant el segle XV i fins al segle XVIII es realitzava una desfilada dels consellers municipals, una multitudinària processó pels carrers de la ciutat, acompanyada per músics. També sabem que al segle XV les fogueres, els petards, els banys al mar i la festa pels carrers ja eren protagonistes d'aquesta festivitats.

res de Sant Joan, que es feien a cadascun dels barris després de setmanes prèvies recollint mobles vells. L'any 2004 es van deixar de fer aquestes fogueres, ja que van acabar esdevenint un problema de gestió de residus.

A més, molts joves de Ripollet també es desplaçaven fins al parc de Cordelles, a Cerdanyola, a la revetlla amb ball que s'hi feia. Fins i tot n'hi ha alguns que anaven fins a la revetlla de Montjuïc.

En tot cas, celebren la revetlla a Ripollet o a fora, esperem que gaudiu d'aquesta festa perquè, com diu en Jaume Sisa, "La nit de Sant Joan és nit d'alegria".

CIP Molí d'en Rata
Marc Mosegui / Intus

LA RÀDIO, AL DIA

ripolletradio.cat

91.3 FM

Escolta-la!



25
ANYS

Dilluns

17-18 h Long Play (2n i 4t) / Descubre by Top Playlist (CP) (1r i 3r)

18-19 h Long Play (2n i 4t) / A les portes de Troia (CP) (1r i 3r)

19-20 h Long Play (2n i 4t) / Així Som - Aspasur (1r) / APCAV Radiofaro - As. Pilots i controladors aeris virtuals (3r)

20-21 h EGB FM (CP)

21-23 h DeMésEnllà (CP)

Dimarts

17-18 h Blues Barrellhouse (1r i 3r) / Amb so de Jazz (2n) / Ripollet documentat (4t)

18-19 h Vivir la Música. El Templete

19-21 h El 7è Art de Talia

21-22 h L'hora dels Tribuneros (1r i 3r) / Ratones de Buhardilla - Club d'Escacs Palau Ausit (2n) / La ciència és nostra (4t)

22-23 h News ClickCiber (CP)

Dimecres

10-13 h Matins Pop-Rock

17-19 h Los Tres Tenores... dan la nota

19-20 h Bravo por la música (1r) / El Camino - As. Camino Ancestral de Santiago (2n) / Gente de Ripo (3r) / La Careta Parla - La Careta Teatre (4t)

20-21 h Wrestling. Tirando del hilo (1r) / El Kamaleó Roig (2n i 4t) / Peluts (3r)

21-22 h La Escalera - A. Música de Autor La Escalera (1r i 3r) / Desde la Historia (2n) / Createnglish (4t)

22-23 h El Corralón del Blues

Dijous

10-13 h Matins Pop-Rock

17-19 h Magazín INFO Setmanal

* 19 h Retransmissió mensual del Ple Municipal (4t o 5è)

19-20 h L'Edèn amb Rosa Melania (1r) / Entretots - As. Entretots (2n) / R3 Triatló - Club de Triatló de Ripollet (3r) / Retransmissió del Ple (4t o 5è)

20-21 h El Hombre Lobo (1r) / Cor Blau - CB Ripollet (2n) / Gitanes a la Ràdio - Gitanes de Ripollet (3r) / Retransmissió del Ple (4t o 5è)

21-22 h Café con sal (1r i 3) / Electric Cafe (2n i 4t)

22-23 h Ohhh! TV Podcast / Gamers Ocupados

Divendres

13-15 h Reposició magazín INFO Setmanal

17-18 h Coblejant (CP)

18-19 h Club del country (CP)

19-20 h Música amb accent obert

20-22 h Viaje al Reino del Metal - Ripollet Rock

22-23 h Ruta 66 (CP)

23-05 h SZONA DJ (CP)

De 10 a 13 i de 17 a 19 h Butlletins locals

Migdies i matinades Clàssics Contemporanis

De dilluns a dijous, des de final de la programació fins a les 2 am

Ongo Bongo

Caps de setmana

Dissabtes, a les 13 h, repetició de l'Info Setmanal, a les 23 h, Don't Stop Dancing (CP) i Sonica, a la 1 h. Resta d'hores, reposicions dels programes emesos entre setmana.

NOU!
Telèfon
d'atenció
a la gent
gran

687 953 480

De dilluns a divendres,
de 9 a 14 h

També per 



Ajuntament de Ripollet

+ciutat!

Edita:

Ajuntament de Ripollet

Rbla. de Sant Jordi, 6, 1r. 08291 Ripollet

Tel. 935 942 048

A/e: info@ripollet.cat

info.ripollet.cat

Direcció: Toni Miralles

Redacció i maquetació: Departament de Comunicació

Impressió: Gestió de Publicacions Locals SCCL

Distribució: Distpublic

Tirada: 17.000 exemplars bustiats

Dipòsit Legal: B4439-2023

EN BREU

L'hostaleria celebra el 1r Fòrum Gastronòmic

El pròxim 17 de juny, d'11 a 23 h, les places del Molí i de Pere Quart acolliran el 1r Fòrum Gastronòmic de Ripollet, una cita que comptarà amb tallers, *showcooking*, degustació i música en viu, entre altres activitats. Hi participaran una desena de restaurants i altres establiments de la ciutat. Organitzat per l'Ajuntament i el Gremi d'Hostaleria, forma part del projecte Ripollet Gastronòmic, que ha ofert diversos *showcookings* al Mercat Municipal, amb cuiners i sommeliers de la ciutat, per promocionar la gastronomia local.

La Defensora de la Ciutadania rep 57 sol·licituds el 2022

Núria Blasco, Defensora de la Ciutadania, ha presentat la Memòria de l'exercici de 2022. L'any passat va rebre 57 sol·licituds d'actuació, de les quals se'n van tancar 43. Les seves actuacions abasten àmbits com habitatge, atencions i suports de Serveis Socials, responsabilitat patrimonial, obres, subministraments i orientació jurídica, entre d'altres. Entre les seves conclusions, Blasco va recomanar al Ple Municipal rebaixar les plusvàlues referents a herències, oferint més bonificacions als beneficiaris. Per accedir als serveis de la Defensora de la Ciutadania, cal demanar cita prèvia per Whatsapp o bústia de veu al 683 60 22 17 o correu electrònic a defensora@ripollet.cat.

+ INFO



Obres al parc de Primer de Maig i al Molí d'en Rata

Les obres de remodelació del parc de Primer de Maig, a Can Mas, tenen l'objectiu d'endreçar els espais, reubicant els jocs infantils i creant un passeig amb pèrgola, a més de col·locar bancs i taules. Els treballs provocaran el tall del trànsit al carrer de Tamarit, entre Mercè i Sarrià de Ter, durant uns 5 mesos. Els contenidors d'escombraries s'han reubicat a la cruïlla de Mercè amb Tamarit i el bus canviarà el seu itinerari, tot i que manté les mateixes parades. Per altra banda, comencen les obres de l'antic molí fariner Molí d'en Rata, per tal que torni a funcionar la turbina i es pugui veure en ple funcionament. L'any 2021 la Diputació de Barcelona va atorgar una subvenció de 46.000 € per aquestes obres de millora, amb un cost total de 100.000 €.

El Corpus omplirà Ripollet de flors

La festivitat de Corpus, organitzada per l'entitat Cultura i Tradició i la parròquia de Sant Esteve, tornarà a omplir de catifes florals els carrers més cèntrics de la ciutat el pròxim 11 de juny. Des de primera hora, les colles elaboraran els seus dissenys, que es podran admirar durant tot el dia. La festa es complementarà, com sempre, amb altres activitats culturals, com són les exposicions, que es podran gaudir al c. dels Afores, 14, una cercavila de trabucaires (11.30 h), una ballada de sardanes (12 h) i un itinerari organitzat pel CIP, entre altres. Un dels plats forts serà la processó de la tarda i, òbviament, l'Ou com balla, que es podrà veure a l'absis de l'església de Sant Esteve dissabte a la tarda i durant tot el diumenge.



LA CONTRA

René Rodríguez

Director del Centre de Dia Can Vargas

Dionisio Nevado

Usuari

Acabeu de celebrar els 20 anys del Centre de Dia.

R.R. És un equipament de la Generalitat, gestionat per la cooperativa Suara, on ve la gent gran de Ripollet. Un espai segur on tenen una atenció de qualitat. Oferim activitats amb base terapèutica a nivell cognitiu, funcional i interrelacional. També amb les famílies, obrint vies de comunicació, com ara la celebració del 20è aniversari, que tenen un efecte emocional molt important. Al centre s'hi troben més acompanyats i les famílies poden descansar. En el moment de començar, algunes persones són reticents, però al cap de pocs dies, quan ja estan integrats, els caps de setmana estan desitjant que arribi el dilluns per tornar al centre.

Com és un dia qualsevol al Centre de Dia?

R.R. Fan activitats d'estimulació, com ara treballs manuals; gimnàstica i estimulació amb els tècnics. A més, 24 dels 38 tenen transport i esmorzen, dinen i berenen.

Hi ha molta llista d'espera?

R.R. Supera les 150 persones i una espera d'uns 2 anys. Han de tenir com a mínim el grau 1 i venir derivats de Serveis Socials.

Dionisio Nevado: “Sóc el que ara es diu el *coach* del Centre de Dia”

René, per què has portat al Dionisio?

R.R. Perquè és dels més antics i un exemple de l'envelliment actiu. Escriu i l'any passat li vam fer un llibre.

D.N. Em coneix molta gent per la meva feina i també pels meus fills, un té el restaurant Maverick i l'altre va ser motorista.

Quines circumstàncies et van portar al Centre de Dia?

D.N. Vaig tenir un ictus, però m'ho vaig prendre molt bé.

Vaig tenir la sort que encara que em va donar molt fort, em va respectar el cap, que és el principal. No sabia el que era un Centre de Dia, però no em va importar anar-hi, perquè m'agrada conèixer coses no-

ves. La malaltia em va venir acompanyada de la inspiració i ja tinc escrites 70 històries.

Abans no devies tenir temps per escriure.

D.N. M'ha faltat estudi, però he estat una persona molt emprenedora. Sóc nascut a Navarra i vaig venir a Ripollet amb 17 anys. Vaig treballar molts anys d'enguixador fins que em va brotar una forta artrosi al braç de tant treballar i em vaig plantar pel meu compte fent obres. Quan va esclatar el Polvorí, no hi va haver casa de Ripollet on no vaig anar a fer alguna cosa.

Què els hi dius als que entren nous?

D.N. Els animo i faig escrits amb missatges positius. Sóc el que ara es diu un *coach*.

Toni Miralles
Jordi Sugranyes /
Intus

