

# XARXA LILA

## REFERENTS EN CLAU DE GÈNERE

### ALS CENTRES EDUCATIUS DE SECUNDÀRIA



Destinat a: **3r i 4rt ESO dels Centres educatius de Secundària**

Acompanyant de l'Ajuntament : **Professionals del SIAD**



Durada: 2 hores. Dimecres de 16h a 18h



Lloc de realització: Casal de joves, Ripollet

Organitza: Ajuntament de Ripollet  
Telèfon: – 621198582 (Tècnica Igualtat)  
Correu electrònic: [lmunoz@etichabitat.cat](mailto:lmunoz@etichabitat.cat)  
[siad@ripollet.cat](mailto:siad@ripollet.cat)  
[guiaactivitats@ripollet.cat](mailto:guiaactivitats@ripollet.cat)

## Descripció de l'activitat

El servei està destinat a **noies i nois de 3r i 4t d'ESO dels instituts del municipi i/o inscrites en activitats de lleure i esportives**, interessades, mobilitzades o se sentin cridades vers el feminisme i la prevenció de les violències masclistes, que vulguin aprofundir, juntament amb altres joves, en el marc conceptual i pràctic dels feminismes i les violències, així com en treballar internament l'impacte dels mandats de gènere en ells i elles mateixes, amb la voluntat d'esdevenir agents de canvi en el seu entorn proper.

## Objectiu conceptual

Formar, activar i mobilitzar els/les joves perquè siguin agents actives de prevenció i sensibilització de les conductes i actituds masclistes, els micromasclismes, la masculinitat, les relacions afectives i l'amor romàntic i l'assetjament i la violència masclista.

## Objectius procedimentals

- ✓ Crear una xarxa de joves als centres de secundària per l'impuls de la detecció de necessitats i la coproducció d'accions de prevenció vers la resta d'alumnat
- ✓ Oferir eines pedagògiques, formatives i emocionals per poder autogestionar-se com a grup

## Objectius actitudinals

- ✓ Empoderar-se com a grup d'expertes i activistes per al feminisme i la identificació i eradicació de les violències patriarcales
- ✓ Generar un espai de confiança, formatiu i de reflexió vivencial on compartir les vivències al voltant del feminisme i les violències masclistes.

Ampliar la consciència feminista i de gènere entre les i els joves, per incidir comunitàriament a construir entorns més justos, igualitaris i lliures de violències masclistes.

## Recursos

### Disseny i proposta de les sessions:

<b>Sessió 1</b> Benvinguda al Grup	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Benvinguda al grup i presentació dels i les participants</li> <li>✓ Emmarcar els objectius i normativa interna (Compromisos)</li> <li>✓ Compartir les <b>expectatives individuals</b> de les participants pel taller i els seus <b>coneixements o pràctiques prèvies</b></li> <li>✓ <a href="#">Activitat amb el Grup Pilot: Xarxa Lila 1, 2 i 3</a></li> </ul>
<b>Sessió 2</b> La multiplicitat de les violències	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dinàmiques de cohesió grupal. El vent ve i s'emporta</li> <li>✓ Conèixer els diferents tipus de violències de gènere (visibles-invisibles i directes - simbòliques - estructurals) i els diversos àmbits de la vida on es donen</li> <li>✓ Compartir alguns impactes de les violències de gènere i àmbits de la vida on l'hem rebut</li> </ul>
<b>Sessió 3</b> L'amor Romàntic PODCAST	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amor romàntic i enamorament amb consciència crítica.</li> <li>✓ Identificar el model hegemònic d'amor romàntic, conèixer la diversitat de reaccions que ha tingut i saber diferenciar entre dependència, independència i interdependència</li> <li>✓ Gravació del podcast Radio Ripollet</li> </ul>
<b>Sessió 4</b> Salut Comunitària	Activitat amb Salut Comunitària <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Benestar emocional. Eines per identificar i gestionar el malestar.</li> <li>✓ Com ens relacionem amb nosaltres mateixos, amb altres persones i amb altres objectes (menjar, pantalles, esport, tòxics...)</li> <li>✓ Dinàmiques d'autocura</li> </ul>
<b>Sessió 5</b> L'heteropatriarcat i el Sexe - Gènere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Formació sobre opressió heteropatriarcal i la imposició del sistema sexe-gènere. Compartir algunes vivències pròpies sobre els mandats de gènere</li> </ul>

<b>Sessió 6</b> Feminisme front la diversitat	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comprendre i conèixer les lluites i reclamacions dels moviments LGBTIQ+, anti-gordofòbia i antiracistes vers el feminisme heterosexual, prim i blanc</li> <li>✓ Comprendre la mirada interseccional i el funcionament i impacte de les dinàmiques rang i privilegis en els grups</li> <li>✓ Comprendre, processar i compartir: com les dinàmiques de rang internes del grup afecten a la seva participació interna</li> </ul>
<b>Sessió 7</b> Qui volem ser? Creativitat i Motivació individual	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consensuar els Valors</li> <li>✓ Explicitar el Propòsit del grup + unificar el grup pilot</li> <li>✓ Sessions de creació col·lectiva dels tallers</li> <li>✓ El rol de l'agent de prevenció: empoderament i autoritat interna</li> <li>✓ Missió individual i col·lectiva</li> <li>✓ Discurs i fer front a les acusacions</li> </ul>
Valoració i tancament	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sessió de valoració del procés i tancament d'etapa</li> <li>✓ Devolució als referents dels instituts</li> <li>✓ Memòria</li> </ul>
Altres sessions	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ CRP: Laura Girbau</li> <li>✓ Acció 8M</li> <li>✓ Acció 25N</li> </ul>