

REUNIONS CURSOS DE NATACIÓ ANUALS 24/25



Ajuntament de Ripollet

+ ciutat!

OBJECTIUS DE LES REUNIONS

- L'OBJECTIU D'AQUESTES REUNIONS ÉS DONAR LA INFORMACIÓ NECESSÀRIA RESPECTE ALS ACCESSOS I QÜESTIONS LOGÍSTIQUES I DONAR A CONÈIXER INFORMACIÓ BÀSICA DE LA METODOLOGIA UTILITZADA.
- RESOLDRE DUBTES I PREGUNTES DE LES FAMÍLIES.

CARACTERÍSTIQUES DELS VESTIDORS

- ACTUALMENT TENIM DOS VESTIDORS A LA ZONA FEMENINA I TRES A LA ZONA MASCULINA.
- EL PRIMER DIA ELS CONSERGES INDICARAN ELS VESTIDORS ON S'HAN DE CANVIAR ELS INFANTS.
- ELS INFANTS DE 12 I 13 OCUPARAN ELS VESTIDORS FEMENINS, 14/15 A LA ZONA MASCULINA SEGON VESTIDOR, PRIMÀRIA NENS AL PASSADÍS ZONA MASCULINA I PRIMÀRIA NENES A LA ZONA FEMENINA.
- ELS INFANTS ENTRARAN A LA PISCINA AMB ELS TÈCNICS/ES QUE ANIRAN A BUSCAR-LOS ALS VESTIDORS I SE'LS EMPORTARAN. QUAN FINALITZI LA SESSIÓ TORNARAN AL MATEIX VESTIDOR.
- UN COP CANVIATS, NO ES DEIXARAN BOSSES ALS VESTIDORS, ELS INFANTS DE PRIMÀRIA PODRAN EMPORTAR-SE LES MOTXILLES A LA PISCINA ON TINDRAN UN LLOC ON DEIXAR-LES.
- ELS INFANTS NO S'ENTREGARAN A TUTORS DESCONEGUTS, ÉS CONVENIENT QUE SI PER QUALSEVOL MOTIU HI HA UN CANVI DE PERSONA A BUSCAR A L'INFANT, S'AVISI AL TÈCNIC/A RESPONSABLE.
- PER MOTIUS D'AFORAMENT, CADA INFANT HAURÀ D'ANAR ACOMPANYAT NOMÉS D'UN FAMILIAR.
- DEMANEM QUE A PRIMÀRIA, A PARTIR DE 7 ANYS, ELS INFANTS ES CANVIÏN SOLS.

ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- ELS INFANTS PORTARAN EL BANYADOR, EL CASQUET DE BANY, LES SABATILLES O PEÜCS I UN BARNÚS O CAPA.
- TOT EL MATERIAL HA D'ESTAR MARCAT AMB EL NOM I COGNOMS DE L'INFANT.
- EN EL CAS QUE S'HAGI DE COMENTAR QUALSEVOL ASPECTE O INCIDÈNCIA SOBRE ELS VOSTRES FILLS, INFORMEU EL MÉS RÀPID POSSIBLE ALS VOSTRES TÈCNICS I/O ALS COORDINADORS D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES.
- AMB ELS INFANTS DE 12 I 13, ES TREBALLA NORMALMENT A LA PISCINA PETITA, POC PROFUNDA. AMB ELS INFANTS DE 14/15 FAREM GRUPS I EN FUNCIÓ DEL NIVELL, TREBALLARAN A UNA O L'ALTRA.
- EL PRIMER DIA ES FA UNA PETITA PROVA DE NIVELL PER DETERMINAR EL GRUP EXACTE.
- AL FINALITZAR EL CURS S'ENVIARÀ UN INFORME ALS PARES PER CORREU ELECTRÒNIC.



INFORMACIÓ GENERAL

- EN ELS SEGÜENTS CURSOS SE SEGUEIX LA MATEIXA DINÀMICA D'ANAR A BUSCAR ALS INFANTS ALS VESTIDORS. AQUESTS INFANTS PASSARAN PER LES DUTXES UN COP ENTREN A LA PISCINA I ANIRAN AMB EL SEU TÈCNIC/A.
- ÉS MOLT IMPORTANT QUE EL PARES/MARES ESTIGUIN A L'HORA DE COMENÇAR I DE FINALITZAR ALS VESTIDORS.
- SI ALGUN PARE/MARE VOL PARLAR AMB EL TÈCNIC/A S'HAURÀ D'ESPERAR AL FINALITZAR LA SESSIÓ.
- A LES DUES PRIMERES SESSIONS DE 12 ANYS I 13 ANYS ÉS FARÀ UN PROCÉS D'ADAPTACIÓ I MARES/PARES PODRAN ENTRAR A BANYAR-SE AMB ELS SEUS INFANTS (NOMÉS DUES PERSONES). S'HAURÀ DE PORTAR EL CASQUET DE BANY.
- ES FARAN JORNADES DE PORTES OBERTES ABANS DE NADAL, ABANS DE SETMANA SANTA I ABANS DE FINALITZAR EL CURS, ON ES CELEBRARÀ UNA JORNADA LÚDICA. ELS DIES S'ANIRAN INFORMANT AMB ANTELACIÓ.
- EN RELACIÓ AL PAGAMENT DE L'ACTIVITAT ES FARÀ UNA LIQUIDACIÓ MITJANÇANT L'ORGT DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA. QUAN ES REBI EL DOCUMENT DE PAGAMENT AL DOMICILI, S'HAURÀ DE LIQUIDAR. NO ES REALITZA CAP DOMICILIACIÓ BANCÀRIA.
- EL CURS COMENÇA PER A TOTS ELS GRUPS LA SETMANA DE L'1 AL 6 D'OCTUBRE, EXCEPTE ELS GRUPS DEL DILLUNS, QUE COMENÇARAN EL DIA 7.
- NOMÉS S'ACCEPTARAN DEVOLUCIONS D'IMPORTS AMB CAUSES MÈDIQUES DEGUDAMENT JUSTIFICADES.



OBJECTIUS DE CADA GRUP D'EDAT



Ajuntament de Ripollet

+ ciutat!

GRUPS DE 2 ANYS

- EL PRINCIPAL OBJECTIU ÉS LA FAMILIARITZACIÓ AMB EL MEDI AQUÀTIC.
- LA METODOLOGIA ES BASA BÀSICAMENT EN EL JOC.
- EL MATERIAL QUE UTILITZEM ÉS LÚDIC I ENS AJUDARÀ A ASSOLIR AQUESTS OBJECTIUS.
- EL TREBALL DE DESPLAÇAMENTS HO FARAN AMB ELS BRAÇALS I AMB L'AJUDA DE MATERIAL LÚDIC (FANTASMES, PEUS,...). AIXÒ NO VOL DIR QUE NO HI HAGI UNA EVOLUCIÓ I QUE ACABIN DESPLAÇANT-SE AMB L'AJUDA DE LA BOMBOLLA.
- ES TREBALLA L'ÀMBIT SOCI-AFECTIU – RELACIÓ AMB EL TÈCNIC/A I AMB ELS COMPANYS



GRUPS DE 3 ANYS

- L'OBJECTIU PRINCIPAL CONTINUA SENT LA FAMILIARITZACIÓ AMB EL MEDI AQUÀTIC.
- SE SEGUEIX TREBALLANT ESTIMULANT A L'INFANT AMB UNA METODOLOGIA LÚDICA ON TÉ MOLTA IMPORTÀNCIA TOT EL MATERIAL .
- ELS DESPLAÇAMENTS ES COMENCEN A FER AMB L'AJUDA DE LA BOMBOLLA.
- ES COMENCEN A TREBALLAR ELS PETITS SALTS I LES FLOTACIONS.

GRUPS DE 4 I 5 ANYS

- COMENCEM A TREBALLAR PRÒPIAMENT L'ÀMBIT PSICOMOTRIU.
- ELS DESPLAÇAMENTS SEGUIRAN UNA PROGRESSIÓ. TREBALL AMB L'AJUDA DE LA BOMBOLLA I MATERIAL AUXILIAR, PER ANAR CAP AL TREBALL MÉS AUTÒNOM.
- COMENCEM A TREBALLAR LA COORDINACIÓ DELS MOVIMENTS DE BRAÇOS I CAMES, INTRODUIINT LA RESPIRACIÓ.

GRUPS DE 6 A 9 ANYS

- ELS INFANTS JA S'AGRUPEN PEL NIVELL QUE TENEN. COINCIDEIX AMB ELS NIVELLS INICIALS (ANTIGAMENT, CAVALLET BLANC I TARONJA).
- TREBALL PSICOMOTRIU CENTRAT EN L'INICI DELS ESTILS CROL I ESQUENA.
- IMPORTÀNCIA DEL TREBALL DE COORDINACIÓ I RESPIRACIÓ.
- MAI DEIXEM DE BANDA LA METODOLOGIA LÚDICA.



Ajuntament de Ripolllet

+ciutat!

GRUPS DE 10 A 13 ANYS

- ELS INFANTS QUEDEN AGRUPATS EN EL NIVELL MITJÀ (ANTIGAMENT, CAVALLET GROC I VERD).
- EL TREBALL PSICOMOTRIU ES CENTRA EN ELS ESTILS DE CROL, ESQUENA I BRAÇA.
- IMPORTÀNCIA DEL TREBALL DE LA TÈCNICA D'ESTILS.



GRUPS DE 14 A 16 ANYS

- ELS INFANTS QUEDEN AGRUPATS EN EL NIVELL SUPERIOR (ANTIGAMENT, CAVALLET BLAU I VERMELL).
- IMPORTÀNCIA DE LA TÈCNICA.
- JA ES TREBALLEN ELS QUATRE ESTILS, CROL ESQUENA, BRAÇA I PAPALLONA.
- LA RÀTIO ÉS DE 12 ALUMNES PER TÈCNIC/A.



PRECS I PREGUNTES

GRÀCIES PER LA VOSTRA
ASSISTÈNCIA

e-mails d'interés:

jsantos@ripollet.cat

jpbonache@ripollet.cat

natacio@ripollet.cat